



Ein Wegweiser mit Beratungsangeboten, Dienstleistungen und Freizeitbeschäftigungen für Seniorinnen und Senioren



**Älter werden
in Liestal**

Inhalt

1. Notfallnummern	4
2. Beratungsangebot	5
2.1. Fachstelle Alter	5
2.2. Pro Senectute beider Basel	5
2.3. Gesundheit	5
2.4. Finanzen / Recht	9
2.4.1. AHV-Zweigstelle	12
2.4.2. Patientenverfügungen und Vorsorgeauftrag	13
2.5. Sucht	14
2.6. Migration.....	15
3. Aktivitäten und Bewegung	16
3.1. Bibliothek.....	16
3.2. Bildung	16
3.3. Freiwilligenarbeit.....	18
3.4. Mittagstische.....	20
3.5. Museen.....	20
3.6. Seniorennachmittage / Wandern / Begegnungsmöglichkeiten	21
3.7. Chor	24
3.8. Sport und Bewegung	26
3.9. Vereine	28
3.10. Veranstaltungskalender.....	28
4. Mobilität	29
4.1. Autofahrdienste	29
4.2. Reisen	30
4.3. Fahreignung	31
5. Wohnen	31
5.1. Alterswohnungen.....	31
5.2. Mieterinnen- und Mieterverband	33
5.3. Hindernisfreies Bauen	33
5.4. Hilfsmittel.....	33
5.5. Brockenstuben.....	34
6. Service zuhause	34
6.1. Pro Senectute beider Basel	34
6.2. Rotes Kreuz Baselland	35
6.3. Besuchsdienst / Betreuung zuhause.....	35
6.4. Mahlzeitendienst.....	36

- 6.5. Wäschedienst 37
- 6.6. Hauslieferdienst / Einkaufen von zuhause 37
- 6.7. Sturzprävention 38
- 6.8. Senioren für Senioren: diverse Hilfestellungen 38
- 7. Ambulante und stationäre Pflege 39
 - 7.1. Spitex 39
 - 7.2. Alters- und Pflegeheime..... 41
 - 7.3. Demenz 42
 - 7.4. Palliative Pflege 43
 - 7.5. Psychiatrische Pflege 46
 - 7.6. Tagesstätte..... 47
 - 7.7. Ferien- und Entlastungsbett..... 48
- 8. Sterben und Tod 49
 - 8.1. Seelsorge 49
 - 8.2. Bestattungsamt..... 50
 - 8.3. Erbschaftsamt..... 51
 - 8.4. Bestattungsunternehmen..... 51
- 9. Notrufsysteme 51
- 10. Interessante Adressen und hilfreiche Links 53

Hinweis: Diese und weitere Informationen finden Sie auch auf der Website der Alters- und Pflegeregion Liestal unter: www.alters-und-pflegeregion-liestal.ch.

Anlaufstelle Alters- und Pflegeregion **Liestal**
Start
Alle Anbieter
Kontakt
Suche

1. Wählen Sie eine Gemeinde

- Arisdorf
- Bubendorf
- Frenkendorf
- Füllinsdorf
- Hersberg
- Lausen
- Liestal**
- Lupsingen
- Seltisberg
- Ziefen
- Alle Gemeinden

2. Wählen Sie eine Rubrik

- Beratungsstellen
- Freizeit
- Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft zu Hause
- Unterstützung im Alltag
- Wohnangebote im Alter
- Alle Angebote

1. Notfallnummern

Notfälle aller Art

Tel. 112

Polizeistützpunkt Liestal

Öffnungszeiten von 09.00 - 17.00 Uhr

Tel. 061 553 34 34

pol.liestal@bl.ch

Medizinische Notrufzentrale

Unter dieser Nummer erreichen Sie in Notfällen den Dienst habenden Arzt und Zahnarzt in Ihrer Nähe.

Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt zu erreichen.

Tel. 061 261 15 15

www.mnzbasel.ch

Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum

Tel. 145

www.toxinfo.ch

Dargebotene Hand

Krisentelefon für Erwachsene

Tel. 143

www.143.ch

Anonyme Alkoholiker

24-Stunden-Hotline

Tel. 0848 848 885

Psychiatrie Baselland

Alterspsychiatrie

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen oder Demenz betroffen sind.

Tel. 061 553 53 53

www.pbl.ch

aufnahme@pbl.ch

Bienentalstrasse 7

4410 Liestal

Lungenliga

24-Stunden-Hotline

Tel. 061 269 99 66

www.llbb.ch

Frauenhaus BL/BS

Zum Schutz misshandelter Frauen.

Tel. 061 681 66 33

www.frauenhaus-basel.ch

info@frauenhaus-basel.ch

2. Beratungsangebot

2.1. Fachstelle Alter

Die Fachstelle soll älteren Menschen 60+ und deren Angehörigen die Informationsbeschaffung erleichtern. Sie gibt Auskunft zu Themen des Wohnens, Entlastungsdiensten, Sicherheit, Finanzen, Prävention und Krisensituationen. Sie vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

Tel. 061 927 53 68

www.liestal.ch => Verwaltung => Dienstleistungen => Fachstelle Alter
alter@liestal.ch

Rathausstrasse 36
4410 Liestal

2.2. Pro Senectute beider Basel

Als wichtigste Fachstelle für alle Fragen rund ums Altern kennt Pro Senectute beider Basel die Herausforderungen, die im fortgeschrittenen Alter das selbständige Leben erschweren können. Unsere Fachpersonen beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Tel. 061 206 44 44

www.bb.prosenectute.ch/beratung
beratung@bb.prosenectute.ch

Beratungsstelle Liestal
Bahnhofstrasse 4
4410 Liestal

2.3. Gesundheit

Alzheimer beider Basel

Die Mitarbeitenden der ALZbB beraten und unterstützen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Personen, die Demenzbetroffene professionell betreuen.

Das Angebot umfasst telefonische Auskünfte und persönliche Beratungen; umfangreiches Informationsmaterial; wöchentliche Gedächtnistrainings und/oder Aktivierungstrainings für Betroffene; geleitete Gesprächsgruppen für Angehörige; begleitete Ferienwochen für Betroffene und ihre Angehörigen sowie Weiterbildungsseminare/-kurse für Laien und Fachpersonen.

Haupttel. 061 326 47 95

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

Beratungstel. 061 326 47 94

Mo - Fr von 10.00 - 12.30 Uhr und Di von 14.00 - 18.00 Uhr

www.alzbb.ch

info@alzbb.ch

Burgfelderstrasse 101
4055 Basel

Ernährungsberatung

Auf ärztliche Verordnung gehört die Ernährungsberatung bei ernährungsbedingten Erkrankungen zur kassenpflichtigen Leistung aus der Grundversicherung.

Für Selbstzahler betragen die Kosten für das 1. Gespräch CHF 99.- und jedes weitere CHF 77.-.

Tel. 061 925 22 40

www.ksbl.ch

ernaehrungsberatung.liestal@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

Anmeldung: Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.30 Uhr

Fachstelle für Gehörlose und Hörbehinderte

Beratung, Information, Dienste und Angebote für gehörlose und hörbehinderte Menschen in der Region Basel (TNW – Gebiet).

Die ausgebildeten Fachpersonen setzen sich ein für die Interessen der gehörlosen und hörbehinderten Menschen in den Bereichen Ausbildung, Beruf, Wohnen, Freizeit, Finanzen usw.

Tel: 061 272 13 13

www.bilingual-basel.ch

office@bilingual-basel.ch

Oberalpstrasse 117
4054 Basel

**Informationsstelle Palliative Care
Basel- Landschaft**

Diese Stelle wird vom Hospiz im Park betrieben und steht allen Personen kostenlos zur Verfügung.

Die Angebote:

- Telefonische Auskünfte oder Beratungen zu medizinischen, pflegerischen und sozialen Aspekten bei Menschen in schwerer Krankheit
- Weiterführende Beratungsgespräche im Ambulatorium des HOSPIZ IM PARK
- Vermittlung von weiterführenden Kontakten

Tel. 061 706 92 30

www.hospizimark.ch/infostelle

infostelle@hospizimark.ch

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

In übrigen Zeiten steht ein
Telefonbeantworter zur Verfügung.

Hospiz im Park
Stollenrain 12
4144 Arlesheim

Krebsliga beider Basel

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Krebsbetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, welche mit der Krebserkrankung zusammenhängen. Bei Bedarf und nach Abklärung finanzielle Hilfe. Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Tel. 061 319 99 88

www.klbb.ch

info@klbb.ch

Petersplatz 12
4051 Basel

Mo - Fr 09.00 - 17.00 (ohne Voranmeldung)

Kasernenstrasse 41
4410 Liestal

Termine nur nach telefonischer
Voranmeldung

Lungenliga beider Basel

Vermietung von Atemtherapiegeräten, Sozialberatung und weitere Dienstleistungen für lungenkranke und atembehinderte Menschen, Gesundheitsförderung und Prävention, Gruppen- und Kursangebote.

Tel. 061 927 91 22

www.llbb.ch

info@llbb.ch

Rheinstrasse 16
4410 Liestal

MS Gesellschaft

Persönliche Beratung jeden 2. und 4. Freitag im Monat im Unispital Basel. Videoberatung nach Terminvereinbarung. Es gibt eine Regionalgruppe Basel und Umgebung, die diverse Aktivitäten plant. Eine Selbsthilfegruppe, Rechtsberatung, finanzielle Hilfe, diverse Veranstaltungen und Weiterbildungen werden ebenfalls angeboten.

Tel. 0844 674 636

Mo - Fr von 09.00 - 13.00 Uhr Infoline

www.multiplesklerose.ch**Parkinson Schweiz**

Informationen rund um Parkinson, Beratungen, Selbsthilfegruppen, Aus- und Weiterbildungen, sowie verschiedenste Veranstaltungen, z.B. Kurse.

Unter 0800 80 30 20 können Sie sich jeden Mittwoch kostenlos von 17.00 - 19.00 Uhr von einem erfahrenen Neurologen beraten lassen.

Tel. 043 277 20 77

www.parkinson.ch

info@parkinson.ch

Gewerbstrasse 12a

Postfach 123

8132 Egg ZH

Rheumaliga beider Basel

Unterstützung von Rheumabetroffenen und Angehörigen in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Fragen, Verkauf von Alltagshilfen, kostenlose Abgabe von Informationsbroschüren, Bewegungskurse, Wasserkurse, Kurse für mehr Lebensqualität, Selbsthilfegruppen, Veranstaltungen und Lichtraum.

Tel. 061 269 99 50 (Di bis Do)

www.rheumaliga.ch/blbs

info.bsbl@rheumaliga.ch

4053 Basel

Rotes Kreuz Baselland

Verschiedene Dienstleistungen für alle Altersgruppen zum Thema Gesundheit und Prävention:

- Beratung für pflegende Angehörige
- Patientenverfügung
- Sturzprävention
- Ergotherapie
- Kurse

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Schwerhörigen-Verein Nordwestschweiz

Der Verein unterstützt Menschen mit einer Hörschwäche und vertritt ihre Interessen, mit dem Ziel, ihre Lebensqualität zu verbessern. Der SVNWS bietet Einzelberatungen und Hörtraining- mit Lippenlesen-Kurse an, organisiert Anlässe und Fördert Prävention und Forschung rund um das Thema Hören.

Tel. 061 261 22 24

www.svnws.ch

info@svnws.ch

Falknerstrasse 33
4001 BaselDi, Mi und Fr von 09.00 - 12.30 Uhr und von
14.00 - 17.00 Uhr**Sehbehindertenhilfe Basel**

Das Angebot richtet sich an sehbehinderte und blinde Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in der Grossregion Basel. Das Angebot umfasst Abklärung, Ausführung und Koordination von umfassenden Rehabilitationsmassnahmen; Sozialarbeit, psychologische Beratung, optische Abklärung und Beratung (Low Vision), Orientierung und Mobilität, lebenspraktischen Fähigkeiten, Informatikberatung; Hilfsmittelberatung; Kurs- und Freizeitangebote.

Tel. 061 564 04 04

www.sehbehindertenhilfe.ch

info@sehbehindertenhilfe.ch

Zürcherstrasse 149
4052 Basel

Telefonische Anmeldung erwünscht.

Spitex Regio Liestal

Die Spitex Regio Liestal ermöglicht hilfebedürftigen Menschen in ihrem gewohnten Umfeld zu leben, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, einen Heimaufenthalt hinauszuzögern oder eine akute Situation zu überbrücken. Wir unterstützen Sie bei der:

- Körperpflege
- Verabreichung von Medikamenten
- Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Versorgung von Wunden
- Begleitung Sterbender (Palliativpflege)
- Beratung in pflegerischen Fragen
- Versorgung in der Nacht durch den Spitex-Nachtdienst
- Psychiatrische Pflege
- Unterstützung im Haushalt und im Alltag
- Entlastung von Angehörigen
- Lieferung von Mahlzeiten

Wäschepflege mit dem Wäschedienst

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Hammerstrasse 49
4410 LiestalÖffnungszeiten / Telefondienst
Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 -
16.00 UhrIn der übrigen Zeit wird der
Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Einsätze an 365 Tagen / 24 h

2.4. Finanzen / Recht

Alter ohne Gewalt

Sind Sie von Gewalt betroffen oder beobachten eine Misshandlung gegen eine ältere Person? Wünschen Sie Beratung oder Hilfe?

Wir bringen Betroffene, ihre Nächsten oder Misshandlungen Beobachtende in der ganzen Schweiz in Kontakt mit Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Recht, Pflege, Versicherung.

Tel. 0848 00 13 13

www.alterohnegewalt.ch

info@alterohnegewalt.ch

Fachstelle für Schuldenfragen BL

Schuldenberatung, insbesondere Betreibungs- und konkursrechtliche Fragen, Umgang mit Gläubigern, Budgetanalyse und Budgetplanung, Fragen zu Konsumkredit und Leasing, Planung und Durchführung von Schuldenregulierungen.

Tel. 061 462 03 73

Mo bis Do von 10.00 – 12.30 Uhr

www.schuldenberatung-bl.ch

info@schuldenberatung-bl.ch

Zeughausplatz 15

4410 Liestal

frauenplus BL

- Rechtsberatung: (ca. 40 min) Termine an verschiedenen Tagen nur nach telefonischer Vereinbarung, Kosten zwischen CHF 30.00 und CHF 120.00, je nach Einkommen
- Familienhilfe: Der Sozialfonds ist zur Milderung sozialer Härtefälle und als Entlastung bei kurzzeitigen finanziellen Engpässen gedacht, wie z.B. Teilzahlungen an offene Rechnungen. Es sind einmalige Hilfestellungen.

Tel. 061 921 60 20

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter:

www.frauenplus.ch

baselland@frauenplus.ch

Büchelistrasse 6

4410 Liestal

Help-Point Liestal

Der Verein unterstützt Menschen in finanziellen oder sozialen Schwierigkeiten. Ziel ist Hilfe zur Selbsthilfe. Die hilfesuchende Person lernt mit unserer Hilfe, ihre finanziellen Mittel sachgerecht einzusetzen und einer positiven Zukunft entgegenblicken zu können. Im Bedarfsfall leistet der Verein Help-Point auch finanzielle Hilfe.

Tel. 061 901 96 88

www.help-point-liestal.ch

info@help-point-liestal.ch

Ramlinsburgerstrasse 2

4410 Liestal

Infra Basel, Rechtsberatung für Frauen

Eine Beratungsstelle von Frauen für Frauen

- bietet Beratungen in allen Rechtsbereichen, insbesondere zu Trennung, Scheidung und Arbeit
- vermittelt Adressen von Anwältinnen und Anwälten sowie von weiterführenden Beratungsstellen, Organisationen u.ä.

Tel. 061 205 09 10

www.infra-basel.ch

Infra Basel
 Rechtsberatung für Frauen
 c/o Opferhilfe beider Basel
 Steinengraben 5
 4051 Basel

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Kreis Liestal

Die KESB ist für sämtliche erstinstanzlichen Entscheide im Bereich des Kindes- und Erwachsenenschutzes zuständig. Sie hat unter anderem folgende Aufgaben:

- Umfassende Abklärungen bei Anträgen und Gefährdungsmeldungen betreffend Kinder und Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von Beistandschaften für Erwachsene
- Anordnung, Abänderung und Aufhebung von fürsorgerischen Unterbringungen mit gemeinsamem Pikettdienst aller sechs KESB
- In Kraft setzen von Vorsorgeaufträgen
- Prüfung und Genehmigung zustimmungsbedürftiger Geschäfte

Tel. 061 599 85 00

www.kesb-bl.ch

liestal@kesb-bl.ch
 Rührbergweg 7
 4133 Pratteln

Ombudsstelle des Kantons Baselland

Vermittlung und Rat bei Problemen mit Behörden und Verwaltungen von Kanton und Gemeinden

Tel. 061 552 62 90

www.baselland.ch/politik-und-behorden/besondere-behorden/ombudsman

ombudsman@bl.ch
 Rheinstrasse 28
 4410 Liestal

Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex

Sie vermittelt im Falle eines Konfliktes, bei dem man nicht weiterkommt. Sie klärt Beschwerden unvoreingenommen ab und sucht unbürokratisch nach Lösungen. Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich

Tel. 061 269 80 96

www.ombudsstelle-alter.ch

bl@ombudsstelle-alter.ch
 Rümelinsplatz 14
 4001 Basel

Opferhilfe beider Basel

Berät und unterstützt Gewaltbetroffene und zeigt Ihnen ihre Rechte.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Das Beratungsangebot ist kostenlos. Die BeraterInnen unterstehen der Schweigepflicht. Beratung und Information zu medizinischen, sozialen, rechtlichen, psychologischen und versicherungstechnischen Fragen. Beratung in Krisensituationen. Begleitung und Unterstützung im Strafverfahren. Begleitung zu medizinischer Untersuchung, Anzeigeerstattung und Gerichtsverhandlungen. Unterstützung bei der Geltendmachung von Entschädigungen/ Genugtuung.

Tel. 061 205 09 10
www.opferhilfe-bb.ch
info@opferhilfe-bb.ch
 Steinenring 53
 4051 Basel

Pro Senectute beider Basel

Kostenlose persönliche Beratung zu Hause oder an der Beratungsstelle in Liestal. Dieses Angebot richtet sich an Menschen im AHV-Alter und ihre Angehörigen. Die Sozialarbeiter/-innen von Pro Senectute beider Basel beraten Sie bei Fragen zur Lebensgestaltung, Gesundheit, zu Finanzen, Recht und zum Wohnen sowie bei Fragen zu den Sozialversicherungen (AHV, EL, Beihilfe) und in schwierigen Lebenssituationen. Zudem bieten sie einen Steuerklärungsdienst an.

Tel. 061 206 44 44
www.bb.pro-senectute.ch
beratung@bb.prosenectute.ch
 Bahnhofstrasse 4
 4410 Liestal
 Mo - Fr von 08.15 - 11.30 Uhr und
 Mo - Do von 13.30 - 16.00 Uhr

Sozialberatung der röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus

Ansprechstelle für Fragen zum sozialen Angebot im Raum Liestal und Beratung in sozialen und finanziellen Fragen für alle Personen aus den Gemeinden Bubendorf, Hersberg, Lausen, Liestal, Lupsingen, Ramlinsburg, Seltisberg und Ziefen.

Tel. 061 927 93 59
www.rkk-liestal.ch
pfarramt@rkk-liestal.ch
 Rheinstrasse 20b
 4410 Liestal

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Hilfe in Konflikt- oder Gewaltsituationen, die für die Betroffenen unüberwindbar geworden sind. Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter steht dabei den Betroffenen, deren Angehörigen und Drittpersonen mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Dabei bietet sie Hilfe zur Selbsthilfe, zum Beispiel bezüglich der Betreuung, der Pflege, des Wohnens, der Finanzen, der Krankenkasse, Versicherungen oder der Familie.

Tel. 058 450 60 60 oder 0848 00 13 13

Mo - Fr von 14.00 - 17.00 Uhr

www.uba.ch

info@uba.ch

Malzstrasse 10

8045 Zürich

2.4.1. AHV-Zweigstelle**Ergänzungsleistungen (EL)**

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV (und IV) helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe.

Anmeldung einreichen bei der AHV-Zweigstelle der Stadt Liestal.

Das Formular findet man im Internet oder kann bei der AHV-Zweigstelle oder Fachstelle Alter bezogen werden.

Tel. 061 425 23 88

www.sva-bl.ch

eladmin@sva-bl.ch

SVA Basel-Landschaft

Hauptstrasse 109

4102 Binningen

Tel. 061 927 53 58

www.liestal.ch

zweigstelle@liestal.ch

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

Hilflosenentschädigung (HE)

Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unter gewissen Voraussetzungen unabhängig von Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV / IV.

Das Formular findet man im Internet.

Tel. 061 425 25 25

www.sva-bl.ch

info@sva-bl.ch

SVA Basel-Landschaft

Hauptstrasse 109

4102 Binningen

Steuerbüro der Stadt Liestal

Tel. 061 927 52 43

www.liestal.ch

steuerabteilung@liestal.ch

Rathausstrasse 36

4410 Liestal

2.4.2. Patientenverfügungen und Vorsorgeauftrag

Eine Patientenverfügung gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können (z.B. nach einem Unfall oder einer Krankheit). Sie legen darin fest, welche medizinische Behandlung Sie erhalten möchten und welche sie ablehnen. Es empfiehlt sich sehr, mit nahen Angehörigen über die eigenen Vorstellungen und den persönlichen Willen zu sprechen.

Nachfolgende Dienstleister bieten Vorlagen und Beratung dazu an. Sprechen Sie auch mit Ihrem Arzt darüber.

GGG Voluntas

Tel. 061 225 55 25

www.ggg-voluntas.ch

Leimenstrasse 76 (Hinterhaus)
4051 Basel

MNZ - Medizinische Notrufzentrale

www.mnzbasel.ch

Hier kann die Patientenverfügung hinterlegt werden.

Rotes Kreuz Baselland

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Wer infolge eines Unfalles, wegen plötzlicher schwerer Erkrankung oder Altersschwäche nicht mehr selber für sich sorgen kann und urteilsunfähig wird, ist auf die Hilfe Dritter angewiesen. Mittels eines Vorsorgeauftrags kann jede urteilsfähige Privatperson sicherstellen, dass in einem solchen Fall jemand anders die notwendigen Angelegenheiten erledigen kann. Vor allem betagte Menschen können so ihren Willen rechtzeitig festhalten und eine nahestehende Person oder Fachstelle zur Regelung ihrer Angelegenheiten für den Fall der Urteilsunfähigkeit beauftragen und ermächtigen. Liegt ein rechtsgültiger Vorsorgeauftrag vor, können sehr oft Massnahmen der KESB, die meist mit zusätzlichem Aufwand und Kosten verbunden sind, vermieden werden.

Form

Ein Vorsorgeauftrag muss entweder (von Anfang bis Ende) von Hand geschrieben und unterzeichnet oder notariell beurkundet werden. Die Aufgaben, die der beauftragten Person übertragen werden sollen, müssen klar umschrieben sein. Es können auch Einzelaufgaben übertragen werden und Weisungen für die Umsetzung der Aufträge erteilt werden. Je nach Komplexität eines Vorsorgeauftrages kann es sinnvoll sein, für die Errichtung ein Notariat, eine Rechtsberatungsstelle oder beispielsweise die Pro Senectute beizuziehen. Der Vorsorgeauftrag kann jederzeit abgeändert oder widerrufen werden.

Wichtig: Bei Eintritt der Urteilsunfähigkeit muss die KESB den Vorsorgeauftrag in Kraft setzen. Ohne Inkraftsetzung ist der Vorsorgeauftrag ungültig.

Bei Pro Senectute kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden.

Pro Senectute beider Basel

DOCUPASS - Patientenverfügung,
Vorsorgeauftrag und Testament.

Im DOCUPASS halten Sie alle Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse und Forderungen für den Ernstfall fest. Das Vorsorgedossier ist die anerkannte Gesamtlösung für alle Bereiche, die Sie mit einem Vorsorgedokument regeln können.

www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass

Tel. 061 206 44 44

www.bb.pro-senectute.ch

info@bb.prosenectute.ch

Bahnhofstrasse 4
4410 Liestal

2.5. Sucht

Anonyme Alkoholiker AA

Treffen am Freitag um 20.00 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus Martinshof, Rosengasse 1, 4410 Liestal, nicht rollstuhlgerecht, mit Pause

Tel. 0848 848 885

24-Stunden-Hotline

www.anonyme-alkoholiker.ch

Fachstelle Blaues Kreuz Baselland, Liestal

Eine Beratungsstelle mit qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, welche Menschen mit Alkohol- und Suchtproblemen und deren Angehörige beraten und begleiten und in der Prävention tätig ist.

Tel. 061 905 20 20

www.mituns.ch

liestal@mituns.ch

Bleichemattweg 56
4410 Liestal

Psychiatrie Baselland

Alterspsychiatrie

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen oder Demenz betroffen sind.

Tel. 061 553 53 53

www.pbl.ch

aufnahme@pbl.ch

Bienentalstrasse 7
4410 Liestal

2.6. Migration

Anlaufstelle Baselland, Beratung Asyl und Migration

Die Anlaufstelle richtet ihr Angebot an MigrantInnen und Asylsuchende im Kanton Baselland, an deren Betreuungs- und Kontaktpersonen sowie an Behörden und Institutionen.

Die Beratungen sind für mittellose Personen unentgeltlich und können in Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch, Schwedisch, Spanisch und nach vorheriger Absprache auch in anderen Sprachen erfolgen. Wir beraten und informieren zu allen Fragen des Asyl- und Ausländerrechts. In begründeten Fällen übernehmen wir die Rechtsvertretung. Wir vermitteln bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden und Institutionen

Tel. 061 821 44 77

Telefonisch erreichbar: Di. und Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

Fr. 14.00-17.00 Uhr

www.anlaufstellebl.ch

info@anlaufstellebl.ch

Oberfeldstrasse 11a
4133 Pratteln

Beratungen nach Vereinbarung:

Di von 14.00 - 18.00 Uhr

Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

Ausländerdienst Baselland (ald)

Folgendes wird für Migrantinnen und Migranten angeboten:

- Hilfe bei Fragen und Problemen, die der Alltag in der Schweiz mit sich bringt (Beratung in diversen Fremdsprachen)
- Übersetzungen ihrer Dokumente und Schriftstücke (kostenpflichtig)
- Deutschkurse, Staatskundekurse, anerkannte Deutschprüfungen

Tel. 061 827 99 00

www.ald-bl.ch

beratungsstelle@ald-bl.ch

Bahnhofstrasse 16
4133 Pratteln

Mo - Do von 14.00 - 17.00 Uhr

Kontaktstelle für Migrantinnen und Migranten

Jeden Mittwoch ohne Voranmeldung von 14.00 - 17.00 Uhr Treffpunkt für Frauen, Männer und Kinder (mit Kinderbetreuung)

- Kontakt, Austausch, Hilfestellungen
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen
- Nähen, Abändern, Flickern
- Fördern der deutschen Sprache
- Vermittlung von Beratungsstellen und Dolmetschern

Mittwoch von 17.00 - 18.00 Uhr (nach Voranmeldung) steht die Kontaktstellenleiterin für individuelle Gespräche zur Verfügung.

Tel. 076 421 44 10

(während den Öffnungszeiten)

oder

Tel. 061 921 60 20

www.frauenplus.ch

baselland@frauenplus.ch

Büchelistrasse 6, 1. OG
4410 Liestal

Rotes Kreuz Baselland

Freiwillige des Roten Kreuz Baselland besuchen fremdsprachige Seniorinnen und Senioren zuhause, und unterhalten sich mit ihnen in ihrer Muttersprache. Die Besucherinnen und Besucher nehmen Teil am Alltag, bringen Abwechslung und tragen zur Lebensfreude bei.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

3. Aktivitäten und Bewegung

3.1. Bibliothek

Die Kantonsbibliothek Baselland ist ein Ort für alle auf der Suche nach Information und Inspiration. Im Angebot sind eine grosse Auswahl an Belletristik und Sachbüchern und eine Vielzahl an weiteren Medien wie Zeitungen und Zeitschriften, CDs, DVDs, Karten, Grosselternkoffer etc. Ein umfangreiches Angebot an digitalen Medien steht ebenfalls zur Verfügung. Bei Fragen zur Nutzung sind wir gerne für Sie da.

Im Erdgeschoss befindet sich ein einladendes Café. Veranstaltungen und Lesungen für alle Altersgruppen finden regelmässig statt.

Tel. 061 552 50 80

www.kbl.ch

kantonsbibliothek@bl.ch

Emma Herwegh-Platz 4

4410 Liestal

3.2. Bildung

Evang.- ref. Kirche, offene Angebote

Die Bibel lesen – Was wir über Gott und uns entdecken.

Monatlich an einem Mittwoch, 19.30 – 21 Uhr.

Tel. 061 922 11 77 Ulrike Bittner

www.ref-liestal-seltisberg.ch

Rosengasse 1

4410 Liestal

Zeiten und Orte im Internet ersichtlich

Migros Klubschule

Die Migros Klubschule bietet zwischen Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik eine vielfältige Palette an Kursen an.

Tel. 058 575 87 00

www.klubschule.ch

Jurastrasse 4

4053 Basel

Pro Senectute beider Basel

Vielseitiges Kursangebot in den Bereichen: Sprachen, EDV, Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Führungen und Vorträge.

Tel. 061 206 44 44

www.bb.pro-senectute.ch

info@bb.prosenectute.ch

Bahnhofstrasse 4
4410 Liestal

Rotes Kreuz Baselland

Das Rote Kreuz Baselland bietet mit einem vielfältigen Kursangebot Wissen fürs Leben, Wohlbefinden und Gesundheit für jedes Alter an.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch/bildung

bildung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Senioren-Universität

Die SeniorenUni ist offen für alle ab 58 und bietet mit rund 40 Vorträgen ein Programm quer durch die Fakultäten der Universität Basel an. Die Dozierenden geben spannende Einblicke in ihre vielfältigen Forschungs- und Wissensgebiete.

Tel. 061 269 86 66

www.vhsbb.ch

vhsbb@unibas.ch

Clarastrasse 12
4058 Basel

Volkshochschule beider Basel

Mit Sprachen, Kursen, Vorträgen, Exkursionen ist die VHSBB die erste Adresse für alle Neugierigen! Jedes Semester präsentiert sie ein vielfältiges und aktuelles Angebot.

Tel. 061 269 86 66

www.vhsbb.ch

vhsbb@unibas.ch

Clarastrasse 12
4058 Basel

3.3. Freiwilligenarbeit

benevol Baselland

benevol Baselland ist das Kompetenzzentrum für Freiwilligenarbeit und erbringt im gesamten Kanton Basel-Landschaft spezialisierte Dienstleistungen für an Freiwilligenarbeit interessierte Personen sowie für Organisationen und Gemeinden, die auf der Suche nach Freiwilligen sind. Sie übernimmt eine führende Rolle

- in der Förderung und Anerkennung von Freiwilligenarbeit
- in der Vermittlung von Freiwilligen – digital und analog
- in der Beratung für Freiwillige, gemeinnützige Organisationen und Gemeinden
- in der Lancierung von Bildungsangeboten
- in der Vernetzung

Wollen Sie sich freiwillig engagieren oder suchen Sie Freiwillige? Dann wenden Sie sich direkt an die Geschäftsstelle in Liestal. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne.

Tel. 061 921 71 91

www.benevol-baselland.ch

info@benevol-baselland.ch

Rathausstrasse 69
4410 Liestal

Innovage

Das Innovage-Netzwerk Nordwestschweiz (NWS) ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Basel. Es ist Teil des gesamtschweizerischen Innovage-Netzwerkes. Ihm gehören Personen ab 55 Jahren mit Führungs-, Verwaltungs- und Beratungserfahrung an. Unser Netzwerk engagiert sich für die Zivilgesellschaft in der Region Nordwestschweiz. Im Dialog mit den Generationen und unseren strategischen Partnern unterstützen unsere Teams unentgeltlich innovative Projektideen und verhelfen ihnen zum Erfolg. Daneben entwickeln und realisieren wir eigene Konzepte. Durch gezielte Weiterbildung und Förderung des Teamgeistes schaffen wir ein positives Gemeinschaftserlebnis unter den Mitgliedern.

Sie wohnen in der Region Nordwestschweiz und möchten eine anspruchsvolle Aufgabe in der Freiwilligenarbeit übernehmen?

www.innovage.ch

nws@innovage.ch

Geschäftsstelle

Kramgasse 5

3011 Bern

Für ein persönliches Informationsgespräch melden Sie sich bei:
alma.frutig@innovage.ch

Rotes Kreuz Baselland

Sind Sie offen und kommunikativ? Möchten Sie Ihre Erfahrungen weitergeben und Neues kennen lernen?

- Sie unterstützen ein Kind oder eine Mutter mit Kleinkind in einer schwierigen Lebenssituation. Gemeinsam unternehmen Sie alltägliche Freizeitaktivitäten. Das Wohl des Kindes steht im Mittelpunkt.
- Sie treffen sich mit einer/m Migrant/in. Sie tauschen sich in Deutsch aus und helfen in Alltagsbelangen.
- Sie schenken Seniorinnen und Senioren Ihre Zeit und bereichern so ihren Alltag. Die Besuche gestalten Sie aktiv mit. Die Besuche können nach gegenseitigem Wunsch auch in einer Fremdsprache erfolgen.
- Sie begleiten eine schwerkranke Person zuhause. Ihr Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen Sie auch die Angehörigen. Voraussetzung dazu sind Erfahrungen in Palliative Care oder unser SRK-Passagekurs (Kursgeld erhalten Sie bei Einsatz retour).

Das Rote Kreuz Baselland begleitet Sie sorgfältig auf Ihre Aufgabe vor und begleitet Sie während der Einsatzdauer. Sie können Weiterbildungen besuchen und sich mit anderen Freiwilligen austauschen.

Tel. 061 905 82 03

www.srk-baselland.ch

freiwillige@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Senioren für Senioren

Wenn Sie in einem der folgenden Dienstleistungen gerne Ihre Hilfe anbieten wollen, dürfen Sie sich gerne melden:

Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Mittagsclub, Schreivarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause, Internet Café, Vorträge, Ausflüge, Jass-nachmittage

Tel. 061 922 01 24

Büro offen jeweils Mo von 08.00 - 11.00 Uhr
und Do von 10.00 - 12.00 Uhr

www.sfs-liestal.ch

sfs.liestal@bluewin.ch

Rosengasse 1 (Martinshof)

4410 Liestal

3.4. Mittagstische

röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Mittagstisch

Jeden Dienstag während der Schulzeit ab 12.00 Uhr im Pfarreiheim.

Der Mittagstisch ist eine Einladung zum Essen an alle, die gerne gut und günstig und in Gemeinschaft mit anderen ein Mittagessen geniessen wollen.

Anmeldung bis am Freitagmittag.

Tel. 061 927 93 50

www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/mittagstisch

pfarramt@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Senioren für Senioren

Mittagsclub im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Tel. 061 901 55 85 Rosmarie Sidler-Grab

<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>

Gitterlistrasse 10
4410 Liestal

oder

www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell

Senioren für Senioren

Mittagsclub im Pflegezentrum Brunnmatt

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 12.15 Uhr. Gemeinsames Mittagessen für jedermann und jede Frau. Anschliessend gemütliches Beisammensein und Gesellschaftsspiele für jene, die Zeit & Lust haben.

Tel. 061 921 28 52 Monika Epple-Schafroth

<https://www.sfs-liestal.ch/anlaesse/mittagsclubs>

Arisdörferstrasse 21
4410 Liestal

oder

www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziell

3.5. Museen

Museen in der Region

Informationen zu Ausstellungen in den Museen der Region Basel finden Sie unter =>

www.museenbasel.ch

Museumspass

Der Museums-Pass ist Ihre Eintrittskarte für über 320 Museen, Schlösser und Gärten in der Schweiz, Deutschland und Frankreich. Das Museum BL in Liestal ist auch dabei. Der Verkauf des Museums-Passes erfolgt über das Museum BL oder Tourismus-Info im Dichter- und Stadtmuseum Liestal (Foto mitbringen).

www.museumspass.com

Tourismusinfo Tel. 061 921 01 25
Di - So geöffnet

DISTL – Dichter:innen- und Stadtmuseum

Mitten im Liestaler Stedtli steht das DISTL. Seine 2022 neu eingerichtete Dauerausstellung bietet auf drei Etagen Einblicke in das Leben und Werk von bedeutenden Dichter:innen (Georg und Emma Herwegh, Josef Viktor Widmann, Carl Spitteler u.a.) sowie in die Geschichte und das Brauchtum der Stadt Liestal.

Tel. 061 923 70 15

Di - So geöffnet

www.distl.ch

mail@distl.ch

Rathausstrasse 30
4410 Liestal**Harmonium-Museum**

Grosse und bemerkenswerte Kollektion von über 100 noch spielbaren Orgeln, Harmonien und anderen Tasteninstrumenten aus dem 18. - 20. Jahrhundert.

An den Führungen spielt Dieter Stalder auf den Instrumenten Originalliteratur und erzählt Interessantes über seine Sammlung.

Führungen auf Anfrage. Kontakt per Telefon oder per Post. Keine festen Öffnungszeiten.

Tel. 061 921 64 10

Widmannstrasse 9
4410 Liestal**Museum.BL**

Das Museum.BL ist ein Ort der Bildung. Es nutzt die Möglichkeiten unverwechselbarer Originale und seine thematischen Ausstellungen für verschiedenste Vermittlungsangebote für alle Generationen. Im Zentrum stehen das Entdecken, Betrachten und Nachvollziehen: das Erlebnis - "wo Neugier kein Alter kennt."

Tel. 061 552 59 86

www.museum.bl.ch

museum@bl.ch

Zeughausplatz 28
4410 Liestal**3.6. Seniorenachmittage / Wandern / Begegnungsmöglichkeiten****Viva Kirche Liestal: Bibel-Treff**

2 x monatlich Donnerstag ab 15.00 Uhr, Daten siehe Flyer. Wie es der Name schon verrät, wird gemeinsam die Bibel studiert, die in jeder Lebenslage Orientierung und Halt gibt. Auch aktuelle Themen, die die Gesellschaft oder das persönliche Leben betreffen, werden behandelt. Der Austausch miteinander, gemeinsames Singen und das Gebet haben ebenfalls ihren festen Platz.

Jedes zweite Mal (im Programm mit einer kleinen Kaffee-Tasse gekennzeichnet) wird im Anschluss noch Kaffee und Kuchen genossen.

Tel. 061 921 13 26 Markus Burkhart

www.vivakirche-liestal.ch/aktivaet/bibeltreffmarkus.burkhart@vivakirche.chLanghagstrasse 1
4410 Liestal

Evang.-ref. Kirche, Seniorennachmittag

Jeden 3. Dienstag im Monat, ausser Schulferien.
Buntes Programm mit Z'vieri.
14.15 - 16.30 Uhr im Martinshof

www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/senioren-speziiell
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Evang.-ref. Kirche, Spiel-Nachmittag

Jeweils am 1. Dienstag im Monat von
14.15 - 16.30 Uhr im Martinshof
Es wird die Freude an der Unterhaltung und an der Gemeinschaft ins Spiel gebracht und das Glück herausgefordert.

Tel. 061 921 58 41 Esther Kreier
www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung
Kirchgemeindehaus Martinshof, Parterre
Rosengasse 1
4410 Liestal

Evang.-ref. Kirche, Leserunde

Es wird ein Buch gelesen, darüber ausgetauscht und gestaunt, wie viel mehr ein Text sagt, wenn er aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet wird. ca.4 jährlich

Tel. 061 921 33 34 Walter Zink, Pfarrer
www.ref-liestal-seltisberg.ch/erwachsene/in-bewegung
Kirchgemeindehaus Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Frauenverein Liestal

Ein spezielles Angebot für Frauen will mit Ausflügen und Informationsveranstaltungen ihren Bedürfnissen entsprechen.
Auf der Homepage und im Halbjahresprogramm sind die aktuellsten Veranstaltungen und die entsprechenden Ansprechpersonen vermerkt.

Tel. 061 903 10 20 Co-Präsidentin Eveline Rätz oder Tel. 061 921 62 85 Co-Präsidentin Bärbel Hess Bodenmüller
www.frauenverein-liestal.ch
praesidentin@frauenverein-liestal.ch oder
copraesidentin@frauenverein-liestal.ch

Gottesdienst im Pflegezentrum Brunnmatt

Pfarrpersonen unterschiedlicher Kirchen Liestals feiern jeden Donnerstag um 16.00 Uhr einen Gottesdienst. Auch Gäste von ausserhalb sind willkommen.

Tel. 061 922 11 77 Pfarrerin Ulrike Bittner

Heilsarmee Liestal, Seniorinnengruppe

14 täglich am Donnerstag um 14.30 Uhr
Daten siehe Flyer.
Lebensnahe Themen, Vorträge über Mensch und Welt, gemeinsames Singen stehen auf dem Programm. Auch wird über Gottes Wort nachgedacht.

Tel. 061 901 58 00 Monika Bäumlín
www.heilsarmee-liestal.ch/kirchliche-arbeit/frauen-männer/
Oristalstrasse 9
4410 Liestal

röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Café TheoPhilo

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr im Pfarreiheim Bruder Klaus.

Ein Gesprächsgefäss zu Lebens- und Glaubensfragen. Die Themen werden durch die Gesprächsgruppe bestimmt. Kaffee und Gipfeli sind bereitet, das Gespräch kann starten.

Tel. 061 927 93 50

www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/cafe-theophilo

pfarramt@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Leitung Hans Dexter

röm. kath Kirche/ Pfarrei Bruder Klaus, Nachmittagswanderung der Frauengemeinschaft

Jeweils am 4. Mittwoch im Monat

Eine kurze und nicht zu anspruchsvolle Wanderung in der näheren Umgebung lädt zu Fitness und Gemeinschaft ein.

www.rkk-liestal.ch/fuer-jedes-alter/fuer-erwachsene/60plus-angebote-fuer-menschen-ab-60

pfarramt@rkk-liestal.ch

Rheinstrasse 20b
4410 Liestal

Rotes Kreuz Baselland

Gedächtnistraining+

Ganzheitliches Gedächtnistraining hilft, die Gehirnfunktionen aktiv fit zu halten und kann bei nachlassender Hirnleistung den Abbau zeitlich verzögern. In einer kleinen Gruppe trainieren Sie vorhandene Begabungen, fördern Ihr Gedächtnis sowie die Kommunikations- und Merkfähigkeit. 1 x wöchentlich Montag oder Mittwoch Vormittag für 2 Stunden.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Leitung: Heidi Walser / Beely Heid

Besuchsdienst

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen an Ihren Alltag teil, schenken Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung. Auch Aktives kann gemeinsam unternommen werden. Zusammen wertvolle Momente erleben!

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Senioren Regio Liestal

Förderung gemeinsamer Senioreninteressen, freundschaftlicher Beziehungen. Der Verein organisiert jährliche Ferien, gesellige und kulturelle Anlässe sowie kleine regionale Wanderungen. Von April bis November bieten wir für Interessierte auf der Sportanlage Sappeten Bubendorf wöchentlich Boule-Spielen an.

Präsident: Peter Gersbach; 079 268 07 12

Aktuarin: Erika Mühlethaler; 079 488 38 63

srl@gersba.ch

3.7. Chor

Altrego Singers

Die „Altrego Singers“ feierten 2021 das 30-jährige Bestehen – das Musikinteresse ist von Anbeginn bis heute sehr vielseitig und kennt keine Grenzen, dementsprechend breit und abwechslungsreich ist auch unser Repertoire, es reicht von Klassik über Pop bis Traditional.

Proben jeweils am Dienstag von 20.00 - 21.45 Uhr in der Aula des Kantonsspitals am Feldsägeweg 2 in Liestal

Tel. 061 821 49 60

www.altregosingers.com

peter.widmer@teleport.ch

Präsident: Peter Widmer

Haldenweg 3

4133 Pratteln

Kammerchor Liestal

Der Kammerchor Liestal wurde 2013 gegründet und richtet sich an erfahrene Chorsänger von 18 bis 70 Jahren. Der Kammerchor Liestal befasst sich mit anspruchsvoller Musikkultur wie Bach-Kantaten, Madrigalen und Motetten, aber auch klassische und zeitgenössische Musik gehören ins Programm.

Probe jeweils am Donnerstag von 20.15 - 21.45 Uhr im Martinshof (bei der Stadtkirche)

Tel. 061 921 13 67 Leitung

Tel. 061 931 11 35 Kontakt

www.kammerchor-liestal.ch

Leitung Theresia Gisin-Berlinger

thmberlinger@hotmail.com

Kontakt: Markus Walter

markus.walker@bluewin.ch

Kirchenchor der ref. Kirche Liestal-Seltisberg

Der reformierte Kirchenchor Liestal umfasst etwa 40 Sängerinnen und Sänger, wirkt der Tradition entsprechend in der musikalischen Gestaltung der Gottesdienste mit und bringt auch regelmässig Konzerte zur Aufführung. Sein Gesangsgut umfasst Volkslieder aus dem deutschen Sprachraum, Motetten, Chorsätze und Kantaten von alten Meistern, aber auch Vokalmusik der Gegenwart.

Proben jeweils Donnerstag um 18.30 Uhr in der Stadtkirche Liestal.

Tel. 061 921 13 67

www.ref-liestal-

seltisberg.ch/musik/kirchenchor

Leitung & Kontakt:

Theresia Gisin-Berlinger

thmberlinger@hotmail.com

Präsidentin:

Barbara Boos barbara_boos@bluewin.ch

Offenes Singen der ref. Kirche Liestal

Das Offene Singen ist ein Angebot, um im lockeren Rahmen ohne regelmässige Verpflichtung zusammen zu singen und zu musizieren. Einfache bekannte und unbekannte Lieder, Kanons und Chorsätze aus verschiedenen Stilrichtungen werden eingeübt. Gelegentlich wird das gemeinsame Singen durch Beiträge von Musikerinnen ergänzt.

Jeweils am Donnerstag (Daten siehe Extrablatt) von 19.00 - 20.00 Uhr in der ref. Kirche Liestal.

Tel. 061 921 13 67

<https://www.ref-liestal-seltisberg.ch/seiten/item/1840-offenes-singen-7>

Leitung & Kontakt:

Theresia Gisin-Berlinger
thmberlinger@hotmail.com

Oratorienchor Baselland Liestal

Ein gemischter Chor mit etwa 45 aktiven Sängerinnen und Sängern, der Oratorien und andere Chorwerke singt. Jedes Jahr bringen sie Werke in der Region Basel zur Aufführung. Bei den Konzerten werden sie von professionellen Solisten und Musikern unterstützt.

Proben jeweils Mittwoch (ausser Schulferien) von 19.45 - 21.45 Uhr im Saal des reformierten Kirchgemeindehauses Liestal

Tel. 061 931 40 28

www.oratorienchor-bl.ch

Präsidentin & Kontakt:

Annemarie Schölly
aschoelly@icloud.com

singstimmen baselland

Der Chor singstimmen baselland ist ein gemischter Chor mittlerer Grösse. Er wurde im Jahre 1923 von Lehrern unter dem Namen Lehrergesangverein BL gegründet. Zweck war, sich mit der Chorarbeit vertraut zu machen und unter kundiger Leitung den Chorgesang zu pflegen. Vom reinen Männerchor wandelte er sich im Laufe der Jahre zu einem Chor, der offen ist für musikalisch interessierte Sängerinnen und Sänger aus allen Berufsrichtungen. Der Chor führt seine Konzerte vorwiegend im Kanton Baselland, mit Schwerpunkt Liestal auf.

Probe jeweils Dienstag von 18 – 20 Uhr in der Aula vom Frenkenschulhaus in Liestal.

Tel. 061 461 21 65

www.singstimmen-baselland.ch

Präsidentin:

Eva Gammenthaler
Stettbrunnenweg 93
4132 Muttenz
gammes@bluewin.ch

3.8. Sport und Bewegung

ATV Liestal Seniorenriege

Die Riege hat die Erhaltung der Beweglichkeit und der Fitness zum Ziel. Die Pflege der Kameradschaft ist sehr wichtig. In der Seniorenriege sind alle ab dem 50. Altersjahr willkommen.

Folgendes Programm wird geboten: Gymnastik und Spiel. In den Sommerferien wird für den ganzen Verein eine Velotour organisiert. Neben dem Turnbetrieb wird mit den Lebenspartnerinnen eine Riegenreise gegangen. Ein Sommer-, Herbst- und Weihnachtshock runden das Jahresprogramm ab.

Tel. 061 901 39 38 Alfred Mangold

www.atv-liestal.ch/seniorenriege/index.php

Jeden Freitag von 20.00 - 21.30 Uhr
in der oberen Rotackerturnhalle.

ATV Liestal Turnerinnen

Turnerinnen im Alter von 20 bis ... Jahren treffen sich einmal in der Woche zur gemeinsamen Turnstunde.

Folgendes Programm wird geboten: Einturnen, Gymnastik, Fitness und Spiel. Die Kameradschaft wird grossgeschrieben. Neben dem Turnen runden die Turnreise, der Weihnachtshock, und Teilnahme an Sportanlässen in der Region und manche diversen spontanen Anlässe das Jahresprogramm ab.

Tel. 061 901 39 40 Brigitte Speck

www.atv-liestal.ch/turnerinnen/index.php

Jeden Donnerstag von 20.15 - 21.45 Uhr in
der unteren Rotackerturnhalle.

Rotes Kreuz Baselland

Yoga 60+

Yoga hat verschiedene positive Wirkungen: es verhilft zu sanftem Muskelaufbau, verbessert die Beweglichkeit, vitalisiert den Körper und bringt Sie in eine geistig-körperliche Balance. Besonders für Menschen mit Alter 50 plus. (jeweils montags, 17.30 – 18.30 Uhr)

Sanftes Pilates 60+

Bei der Trainingsmethode nach Pilates werden Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer auf schonende Weise verbessert. (jeweils freitags, 9.30 – 10.20 Uhr und 10.30 – 11.20 Uhr)

Fitness 50+

Rücken- und Körpertraining für Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Spezifisches Training hilft dem Körper beim Erhalt und der Verbesserung der Leistungsfähigkeit. (jeweils mittwochs, 9.00 – 9.50 Uhr und donnerstags, 17.30 – 18.20 und 18.30 – 19.20 Uhr)

Seniorensport Pro Senectute beider Basel

Turnen, Schwimmen, Wandern, Langlauf, Volkstanzen, Velofahren, Vita Parcours, Exercise Walking, Laufträff, Tennis, Minitennis, Tischtennis, Wellness und anderes
Durchführung an verschiedenen Standorten

Spitex Regio Liestal

Rhythmikkurse für Menschen ab 60 zur Förderung der Gehsicherheit und zur Prävention von Stürzen.

Sportangebote der Rheumaliga beider Basel

Bewusst bewegt - Ideal für Personen mit Gelenkbeschwerden.

Die Rheumaliga bietet diverse Bewegungskurse an: von Aquafit, Nordic Walking bis Rückenfit.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch/bildung

bildung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17
Gymnastikraum
4410 Liestal

Tel. 061 206 44 44

www.bb.pro-senectute.ch/de/freizeit/sport-und-bewegung.html

info@bb.prosenectute.ch oder

info@akzentforum.ch, wenn Sie nicht wissen, welches Bewegungsangebot für Sie das Richtige ist.

Bahnhofstrasse 4
4410 Liestal

Tel. 061 926 60 90

www.spitexrl.ch

info@spitexrl.ch

Rheinstrasse 3
4410 Liestal

Tel. 061 269 99 50

www.rheumaliga.ch/blbs

info@rheumaliga-basel.ch

Solothurnerstrasse 15
4053 Basel

Sportclubs und Vereine in Liestal

Weitere Sportclubs und Vereine finden Sie unter =>

www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/

Tanzcafé im Brunnmatt

Jeden vierten Dienstag im Monat (ausser Dezember) von 14.30 - 16.00 Uhr mit Live-Musik.

Tanzen fördert die psychische und die physische Gesundheit. Es erhält die Beweglichkeit und weckt glückliche Momente. Dies wird den Bewohnenden und auch extern interessierten Seniorinnen und Senioren ermöglicht.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Tel. 061 927 57 02 Frau M. Sonderegger
www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungs-kalender/

www.brunnmatt.ch/aktuell/veranstaltungskalender/

<https://www.brunnmatt.ch/wohnen-leben/anlaesse/>

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21
4410 Liestal

Wanderland Schweiz

Eine vielfältige Auswahl an Wanderrouten finden Sie unter =>

www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/wandern.html

3.9. Vereine

Sie finden ein Verzeichnis aller Vereine in Liestal unter =>

www.liestal.ch/de/tourismus/vereine/

3.10. Veranstaltungskalender

www.liestal.ch/de/aktuelles/anlaesseaktuelles

Hier finden Sie sämtliche Veranstaltungen in Liestal.

Im Liestal aktuell finden Sie jeweils auch den Veranstaltungskalender.

www.liestal.ch/de/tourismus/kulturkulturkalender/

Hier finden Sie die Liestaler Kulturagenda. LiestalKultur ist eine Publikation der Stadt Liestal und erscheint fünf Mal pro Saison in Doppelausgaben und wird mit dem Magazin LiMA verschickt.

4. Mobilität

4.1. Autofahrdienste

BTB Behinderten Transport GmbH

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)

Die Fahrzeuge sind rollstuhltauglich.

Tel. 061 666 66 66

erreichbar während 24 Stunden, jeden Tag

www.behindertentransport.ch

Leimgrubenweg 16
4053 Basel

City Cab Taxi

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)

Sie bieten auch Kranken- und Dialysefahrten an.
Fahrzeuge nicht rollstuhltauglich.

Tel. 061 922 26 26

erreichbar während 24 Stunden, jeden Tag

www.citycabs.ch

citycablietal@hotmail.com

Poststrasse 3
4410 Liestal

Hofmeier AG Autobetriebe

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB sowie auch bei Versicherungen, Ergänzungsleistungen, etc. akkreditiert).

Sicher unterwegs zum Arzt, zur Therapie, zu Freunden und Familien. Wir sehen auf eine fast 60jährige Erfahrung und dem entsprechenden Know-How zurück.

Nach Wunsch können Sie auch bis in die Arzt/Therapiepraxen oder ganz nach Ihren Wünschen begleitet werden.

Unsere Fahrzeugflotte von 70 Fahrzeugen sind mehrheitlich rollstuhlgängig ausgerüstet und unsere Fahrer bestens instruiert.

Tel. 061 921 22 24

www.hofmeierag.ch

info@hofmeierag.ch

Lausenerstrasse 29
4410 Liestal

IVB – Behindertentransport

(im Anbietertool der Fahrten für die KBB)

Der IVB-Transportdienst steht grundsätzlich allen Menschen mit Behinderungen und Betagten (Gehbehinderte und Menschen im Rollstuhl) der Region, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht selbstständig benutzen oder erreichen können, zur Verfügung. Es können regelmässige Fahrten in die Tagesstätte, aber auch Einzeltransporte zum Arzt, zur Therapie oder für Freizeitaktivitäten bestellt werden.

Tel. 061 426 98 00

www.ivb.ch

transport@ivb.ch

Schlossgasse 11
4102 Binningen

KBB

Koordinationsstelle Fahrten für Mobilitäts-
eingeschränkte Personen beider Basel

14 subventionierte Fahrten pro Monat nach
Abklärung der Anspruchsberechtigung mittels
Formular und Deklaration Einkommen und
Vermögen.

Tel. 061 926 98 82

www.kbb-basel.ch

kbb@kbb-basel.ch

Stöckackerstrasse 30
4142 Münchenstein

Senioren für Senioren Liestal

Wer beispielsweise in die Therapie, zum Arzt
oder zur Coiffeuse gefahren werden möchte,
meldet dies dem Leiter Fahrdienst. Dieser
überträgt Ihren Fahrtenwunsch einem Senior
oder einer Seniorin, die Sie zu Ihrem
gewünschten Ziel fahren. Da die Fahrerinnen und
Fahrer nicht auf Abruf zur Verfügung stehen -
müssen Sie Ihren Fahrtenwunsch möglichst früh
bekannt geben, spätestens 24 Stunden im
Voraus. Übers Wochenende sind Fahrten nur in
Ausnahmefällen möglich.

Fahrten mit schwer behinderten Personen (z.B.
sitzend im Rollstuhl) sind nicht möglich, da die
privaten Fahrzeuge nicht entsprechend
ausgerüstet sind. Ebenso kann der
Transportdienst keine Hilfestellungen vor oder
nach der Fahrt, welche in den Bereich der Spitex
(An- und Auskleiden) gehören übernehmen.

Fahrten können nur für Mitglieder des Vereins
«Senioren für Senioren» ausgeführt werden.

Tel. 079 541 11 98

Anmeldung Mo - Fr von 08.30 - 11.30 Uhr
und 14.00 - 17.30 Uhr

www.sfs-liestal.ch

sfs.liestal@bluewin.ch

Rosengasse 1 (Martinshof)
4410 Liestal

4.2. Reisen**BFT Behinderten-Fern-Transport**

Für Rollstuhlfahrer, Blinde, geh-, hör- und geistig
behinderte Personen stehen dem BFT geeignete
Fahrzeuge zur Verfügung. Sie ermöglichen damit
Fahrten zu Besuchen, Ferien- oder Kurauf-
enthalten in der Schweiz und ins nahe Ausland.

Tel. 061 331 34 34

www.behinderten-fern-transport.ch

bft.basel@bluewin.ch

Münchensteinerstrasse 270
4053 Basel

SBB Tageskarte Gemeinde

Reisen Sie einen Tag lang für nur 45 Franken auf
über 18'000 km Strecke der SBB, der meisten
Privatbahnen, Postautos, Schifffahrtsgesell-
schaften, Tram- und Busbetrieben.

Bezugsberechtigt sind in Liestal wohnhafte
Personen.

Tel. 061 927 52 52

www.liestal.ch Onlinedienste

stadt@liestal.bl.ch

Stadt Liestal

Rathausstrasse 36
4410 Liestal

SBB Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleiterkarte)

Sie können die Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung beantragen, wenn:

- Sie sind behindert. (Sie sind im Rollstuhl, Gehbehindert, Blind oder Sehbehindert, Hörbehindert, geistig Behindert)
- Sie brauchen eine Begleitung um den öffentlichen Verkehr zu nutzen.
- Sie haben Wohnsitz in der Schweiz.

www.sbb.ch

SBB Contact Center
 Begleiterkarte
 Postfach 176
 3900 Brig
 Tel. 0800 007 102

4.3. Fahreignung

TCS Fahrtraining für Senioren

Auffrischung und Fahrtraining für mobil gebliebene Senioren, die ihre Fahrfähigkeiten und ihr Wissen verfeinern und ausbauen wollen.

Tel. 0844 888 111 Kundendienst

www.tcs.ch

verschiedene Kursstandorte

5. Wohnen

5.1. Alterswohnungen

Brunnmatt

Die im Herbst 2017 eingeweihte Überbauung an der Heidenlochstrasse 7 + 9 mit 18 Wohnungen befindet sich an zentraler Lage in Liestal in unmittelbarer Nähe zum Pflegezentrum Brunnmatt. Öffentliche Verkehrsmittel, Gesundheitspraxen und Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in kurzer Gehdistanz. Im Pflegezentrum Brunnmatt können diverse Dienstleistungen von Mahlzeiten über Wäsche- bis Reinigungsdienst in Anspruch genommen werden.

Proline Immobilien GmbH

Tel. 061 961 16 16

thomas.beutler@proline-immobilien.ch

Gemeinnütziger Verein für Alterswohnungen, Liestalwww.alterswohnungen-liestal.ch

Standort der Wohnungen: 24 Wohnungen an der Bündtenstrasse 2, 23 Wohnungen an der Gitterlistrasse 12 + 14 und 21 Wohnungen am Nuglarweg 25.

Der Verein ist konfessionell und politisch neutral und hat den Zweck, älteren oder IV-berechtigten Personen eine günstige Wohnmöglichkeit zu verschaffen.

Die Wohnungen sind: altersgerecht, zentrumsnah, gut an den öffentlichen Verkehr angeschlossen, gut unterhalten, mit Lift ausgestattet, siedlungsbegleitet. Die Siedlungsbetreuerin ist regelmässig vor Ort und bietet Sprechzeiten an, um Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden zu erörtern. Sie vermittelt ambulante Dienst und arbeitet eng mit allen involvierten Stellen zusammen.

Vermietung/Verwaltung:

Regimo Basel AG
Dufourstrasse 21
4010 Basel
Tel. 061 204 83 00

Tertianum Rebgarten

Das im Oktober 2019 neu eröffnete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rebgarten liegt an bevorzugter Lage gleich neben dem historischen Stadtkern von Liestal. Die modernen Gebäude beherbergen 66 Appartements, 40 Einzel-Pflegezimmer, Aufenthalts- und Begegnungsräume, ein öffentliches Restaurant sowie eine Tiefgarage. Der Innenhof, der nah gelegene Orisbach und die Terrasse laden die Gäste zum Verweilen und Spazieren ein. Ein tägliches, abwechslungsreiches Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot ist im Wohnungspreis inbegriffen. Es können verschiedene Dienstleistungen wie Mahlzeiten, Reinigung und Wäscheservice in Anspruch genommen werden.

Tel. 061 544 32 32

<https://www.tertianum.ch/de/tertianum-rebgarten-liestal/wohnen>
rebgarten@tertianum.ch

Rheinstrasse 8
4410 Liestal

Wohnangebote im Baselland

altersgerecht, hindernisfrei, betreute und andere Wohnformen/Siedlungen

www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/wohnen/wohnung-suchen

5.2. Mieterinnen- und Mieterverband

Baselland und Dorneck-Thierstein

Viele mietrechtliche Fragen und Probleme lassen sich rasch und ohne viel Aufwand telefonisch klären. Der MV BL verfügt deshalb über eine eigene telefonische Rechtsberatung.

Es gibt auch Emailberatung oder persönliche Beratung. Für Mitglieder kostenlos, für alle Anderen gegen eine Gebühr.

Tel. 061 555 56 50

Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr / Mo - Do 13.00 - 16.00 Uhr

www.mieterverband.ch

info@mv-baselland.ch

Telefonische Beratung: 061 555 56 56

Mo - Do 13.00 - 16.00

Persönliche Beratung

Mo 17.30 - 18.30 Uhr

Poststrasse 2 (Palazzo)

4410 Liestal

5.3. Hindernisfreies Bauen

Sie möchten weitestgehend Ihre Unabhängigkeit bewahren? Mietwohnungen oder eigene Häuser lassen sich oft an die Bedürfnisse im Alter anpassen. Dabei können Beratungsstellen eine wertvolle Hilfe sein.

Tel. 061 923 24 24

www.hindernisfreie-architektur.ch/beratungsstellen-cpt/baselland/

joseph.schmid@jssp-ch.com

Hurlistrasse 11

4410 Liestal

5.4. Hilfsmittel

Pro Senectute beider Basel

Ob Notrufsystem, Haltegriff für das Treppengeländer zur Sturzprophylaxe, Schneeschuh-Spikes für das sichere Wandern im Winter, ob bedienungsfreundlicher Rollator oder ein schönes und bequemes Pflegebett: Rund 300 Artikel im Sortiment - für ein langes und gutes Leben zu Hause.

- Vermietung und Verkauf von technischen Hilfsmitteln zu fairen Konditionen, inklusive Lieferung nach Hause.
- Kostenlose Beratung zu den verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten.
- Reparatur der Hilfsmittel.
- Ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Hilfsbereitschaft.

Tel. 061 206 44 33

Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr

www.bb.pro-senectute.ch

hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Im Schild

Eichenweg 4

4410 Liestal

Der Shop ist geöffnet von Mo - Fr von 08.00 - 11.30 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

5.5. Brockenstuben

Brockenstube Frauenverein Liestal

jeden Donnerstag von 15.00 - 19.00 Uhr (ausser Schulferien)

www.frauenverein-liestal.ch

Im Werkhof
Nonnenbodenweg
4410 Liestal

Brockenstube Schönthal

Tel. 061 901 75 33 oder
078 759 64 48
Hammerstrasse 20
4410 Liestal

6. Service zuhause

6.1. Pro Senectute beider Basel

Reinigungen/Gartenarbeiten

Das speziell geschulte Reinigungsteam erledigt für Sie alle anfallenden Reinigungsarbeiten: wöchentlich, alle zwei Wochen oder monatlich. Selbstverständlich auch Durchführung von Einzelreinigungen.

Die Landschaftsgärtner übernehmen allerlei Unterhaltsarbeiten in Ihrem Garten und beraten Sie auf Wunsch auch gerne persönlich. Kleinere Arbeiten können zu günstigeren Konditionen durch eine Hilfgärtnerin oder einen Hilfgärtner erledigt werden.

Tel. 061 206 44 63

Mo - Fr von 08.30 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

www.bb.pro-senectute.ch
garten@bb.prosenectute.ch

Umzüge und Räumungen

Übernahme alle Arbeiten, die vor, während und nach einem Umzug oder einer Räumung anfallen. Selbstverständlich auch Erledigung aller administrativen Aufgaben, sodass Sie sich um nichts kümmern müssen.

Zusammenarbeit mit professionellen Partnerfirmen, die auf Umzüge, Räumungen und Entsorgungen spezialisiert sind.

In einem unverbindlichen Vorgespräch werden sie ausführlich informiert und beraten.

Tel. 061 206 44 75

Mo - Fr von 08.30 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

www.bb.pro-senectute.ch
umzuege@bb.prosenectute.ch

6.2. Rotes Kreuz Baselland

Demenz: Spezialangebot Dementia Care

Mit dem speziellen Angebot Dementia Care kümmert sich jemand regelmässig um Ihren Angehörigen. Dies verschafft Ihnen Zeit, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen und wieder Kraft zu schöpfen.

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen übernehmen während Ihrer Abwesenheit die alltäglichen Aufgaben in der Betreuung, wie Hilfe bei der Einnahme von Mahlzeiten, Begleitung zur Toilette, beim Vorlesen und sich unterhalten.

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch
entlastung@srk-baselland.ch
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Pflegen und Betreuen - möglichst selbständig daheim bleiben

Die erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen und begleiten pflegebedürftige Menschen individuell zu Hause und versuchen ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Tagsüber sind sie mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen. Die pflegenden Angehörigen werden entlastet.

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch
entlastung@srk-baselland.ch
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

6.3. Besuchsdienst / Betreuung zuhause

Rotes Kreuz Baselland

Freiwillige Besucherinnen und Besucher nehmen an Ihren Alltag teil, schenken Aufmerksamkeit und bringen Abwechslung. Auch Aktives kann gemeinsam unternommen werden. Zusammen wertvolle Momente erleben!

Freiwillige Begleiterinnen und Begleiter besuchen Sie zuhause, wenn Sie schwerkrank sind. Das Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen sie auch Ihre Angehörigen. Die Freiwilligen bringen Erfahrung im Palliative Care mit.

Das Rote Kreuz Baselland bereitet die Freiwilligen sorgfältig auf ihre Aufgabe vor und begleitet sie während der Einsatzdauer.

Tel. 061 905 82 00
www.srk-baselland.ch
info@srk-baselland.ch
Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Spitex à la carte

Rundum betreut und begleitet

Spitex à la carte richtet sich an Menschen, die sich zuhause eine umfassende und individuell auf sie zugeschnittene Betreuung und Begleitung wünschen. Die Betreuung kann stundenweise oder länger erfolgen und passt sich ihren Bedürfnissen an. Darin enthalten sind auch hauswirtschaftliche Aufgaben.

Tel. 061 921 07 00

www.spitex-alacarte.ch

info@spitex-alacarte.ch

Hammerstrasse 49
4410 Liestal

Spitex Regio Liestal

Die Spitex Regio Liestal ermöglicht Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, in ihrem gewohnten Umfeld zu leben, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, einen Heimaufenthalt hinauszuzögern oder eine akute Situation zu überbrücken. Wir unterstützen Sie bei der:

- Körperpflege
- Verabreichung von Medikamenten
- Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Versorgung von Wunden
- Begleitung Sterbender (Palliativpflege)
- Beratung in pflegerischen Fragen
- Versorgung in der Nacht durch den Spitex-Nachtdienst
- Psychiatrische Pflege
- Unterstützung im Haushalt und im Alltag
- Entlastung von Angehörigen
- Lieferung von Mahlzeiten
- Wäschepflege mit dem Wäschedienst

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Hammerstrasse 49
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Einsätze an 365 Tagen / 24h

6.4. Mahlzeitendienst**Spitex Regio Liestal****Mahlzeitendienst**

Für Menschen, welche aufgrund ihrer Krankheit oder Behinderung das Essen nicht selbst aufwärmen können, bringt die Spitex jeden Mittag an 365 Tagen eine warme Mahlzeit ins Haus. Zudem werden auch kalte Mahlzeiten zum Aufwärmen geliefert.

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Spitex Regio Liestal
Hammerstrasse 49
4410 Liestal

6.5. Wäschedienst

Spitex Regio Liestal Wäschediens

Wöchentlich holt die Spitex die schmutzige Wäsche zu Hause ab und bringt sie frisch gewaschen und gebügelt zurück. Das Angebot richtet sich an betagte, kranke, behinderte und rekonvaleszente Personen.

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Spitex Regio Liestal
Hammerstrasse 49
4410 Liestal

6.6. Hauslieferdienst / Einkaufen von zuhause

Coop – coop@home

Ab einem Mindestbestellwert von CHF 99.90 für Ihren Einkauf im coop@home Supermarkt oder Weinkeller wird Ihnen die Ware direkt nach Hause geliefert, gegen eine Gebühr von CHF 17.90 oder weniger (je nach Bestellwert)

www.coopathome.ch

nur online bestellbar

Migros – LeShop

Ab einem Mindestbestellwert von CHF 99.00 für Ihren Einkauf auf www.leshop.ch wird Ihnen die Ware direkt nach Hause geliefert, gegen eine Gebühr von CHF 15.90 oder weniger (je nach Bestellwert)

www.leshop.ch

nur online bestellbar

Velostation Hauslieferdienst

Einkaufen, ohne zu schleppen! So funktioniert's:

- Sie kaufen ein, füllen unseren Lieferschein aus und heften ihn an Ihre Einkaufstasche.
- Sie geben Ihre Einkaufstasche im Geschäft ab.
- Ihre Einkäufe werden Ihnen innert drei Stunden nach Hause oder zur gewünschten Lieferzeit.

Tel. 061 921 50 65

www.oeko-job.ch velo.liestal@oeko-job.ch

Seestrasse 4
4410 Liestal

Recyclingdienst - gratis (Montag bis Freitag)
Ihr Leergut und Altkleider wird mit zur Sammelstelle genommen, gleich nach der Anlieferung der Einkäufe.

6.7. Sturzprävention

Rotes Kreuz Baselland

Jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz stürzt einmal pro Jahr. 50% dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt. Die Sturzpräventionsberatung bei Ihnen zuhause unterstützt Sie und Ihre Angehörigen darin, Sturzrisiken zu erkennen. Sie erhalten Empfehlungen für Anpassungen und wie Sie Stürze vermeiden können.

Sturzprävention Beratung CHF 30.00.

Für SRK-Notruf Neukunden ist die Beratung gratis.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

Spitex Regio Liestal Sturzprävention

Dieses Angebot richtet sich an alle Spitex Kundinnen und Kunden, welche das Risiko vermindern wollen, einen Sturz mit beschwerlichen Folgen zu erleiden. Für ältere Menschen kann ein Sturz der Auslöser sein für den Umzug ins Pflegeheim. Nebst einem Sturz-Assessment, das die Risiken aufzeigt, werden sie hinsichtlich Wohnumgebung beraten. Die Beratung wird über die Krankenversicherung abgegolten.

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Spitex Regio Liestal
Hammerstrasse 49
4410 Liestal

6.8. Senioren für Senioren: diverse Hilfestellungen

Dienstleistungen: Autofahrdienst, Gartenarbeiten, Hausarbeiten, kleine Reparaturen, Flick- und Näharbeiten, Haus- und Wohnungsbetreuung, Schreibarbeiten, Steuererklärungen, Unterstützung am Computer und Handy zu Hause.

Tel. 061 922 01 24

Büro offen jeweils Mo von 08.00 - 11.00 Uhr
und Do von 10.00 - 12.00 Uhr

www.sfs-liestal.ch

sfs.liestal@bluwin.ch

Rosengasse 1 (Martinshof)
4410 Liestal

7. Ambulante und stationäre Pflege

7.1. Spitex

Regionaler Nachtdienst

Der Regionale Nachtdienst bietet Sicherheit, Unterstützung sowie Entlastung in schwierigen Lebenslagen während der Nacht. Wenn nachts pflegerische Hilfe erforderlich ist, haben Hilfesuchende oder Angehörige eine kompetente Ansprechpartnerin.

Spitex Regio Liestal

Die Spitex Regio Liestal ermöglicht Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, in ihrem gewohnten Umfeld zu leben, einen Spitalaufenthalt zu verkürzen, einen Heimaufenthalt hinauszuzögern oder eine akute Situation zu überbrücken. Wir unterstützen Sie bei der:

- Körperpflege
- Verabreichung von Medikamenten
- Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Versorgung von Wunden
- Begleitung Sterbender (Palliativpflege)
- Beratung in pflegerischen Fragen
- Versorgung in der Nacht durch den Spitex-Nachtdienst
- Psychiatrische Pflege
- Unterstützung im Haushalt und im Alltag
- Entlastung von Angehörigen
- Lieferung von Mahlzeiten
- Wäschepflege mit dem Wäschedienst

Für reguläre, planbare Einsätze in der Nacht: 061 926 60 90

Für pflegerische Notfälle in der Nacht: 061 261 15 15

Medizinische Notrufzentrale MNZ

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Hammerstrasse 49
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Einsätze an 365 Tagen / 24h

Spitex à la carte

Rundum betreut und begleitet

Spitex à la carte ist ein ergänzendes Angebot der Spitex Regio Liestal. Es richtet sich an Menschen, die sich zuhause eine umfassende Betreuung und Begleitung nach Ihren Bedürfnissen wünschen.

- Begleitung durch die Tagesaktivitäten
- Unterstützung im Haushalt
- Grundpflege
- Betreuung von Personen, die an Demenz erkrankt sind
- Palliative Pflege / Sterbebegleitung

Tel. 061 921 07 00

www.spitex-alacarte.ch

info@spitex-alacarte.ch

Hammerstrasse 49
4410 Liestal BL

Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)

Sie ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege sowie von deren Angehörigen. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitex-organisationen und anderen Diensten.

Tel. 061 723 82 14

www.seopbl.ch

seopbl@ksbl.ch

Rheinstrasse 26
4410 Liestal

Private Spitexdienste

Die Zielsetzungen der privaten Spitex-Organisationen sind dieselben wie bei den öffentlichen Organisationen: Individuelle Hilfe, Pflege und Betreuung zu Hause um dadurch den Klinik- oder Heimaufenthalt zu vermeiden oder zu verkürzen. Es werden pflegerische, betreuende und hauswirtschaftliche Verrichtungen sowie psychiatrische Behandlung/Begleitung angeboten.

www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter/pflegefinanzierung

www.spitexprivet.swiss

Unter den erwähnten Links, finden Sie verschiedene von den Krankenkassen anerkannte und zugelassene Spitex-Anbieter.

Rotes Kreuz Baselland

Die erfahrenen Pflegehelferinnen SRK betreuen und begleiten pflegebedürftige Menschen individuell zu Hause und versuchen ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Tagsüber sind sie mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen. Die pflegenden Angehörigen werden entlastet.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

entlastung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

7.2. Alters- und Pflegeheime**Pflegezentrum BRUNNMATT**

Es verfügt über insgesamt 72 Zimmer, verteilt auf mehrere Gebäude. Drei Zimmer im Neubau sind Ehepaarzimmer, Entlastungs- oder Ferienbett vorhanden. Im Haus gibt es eine geschützte Wohngruppe für Bewohnende mit einer Demenzerkrankung. Zertifizierte Institution für Palliative Care. Es ist ein offenes Haus und es bestehen keine Besuchsbeschränkungen.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot sowie Kosmetik, Fitnessraum, Ergotherapie und Physiotherapie auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 57 57

www.brunnmatt.ch

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21

4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant täglich offen von 08.30 - 17.30 Uhr

Tel. 061 927 57 71

www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch

info@cafe-restaurant-brunnmatt.ch

Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN

Haus mit total 139 Betten, davon 12 Betten in der Wohngruppe «Im Park».

Zertifizierte Institution für Palliative Care. Geschützte Wohngruppe für Demenzbetroffene. Entlastungs- bzw. Ferienbettangebot vorhanden. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohnerschaft.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 17 17

www.frenkenbuednten.ch

info@frenkenbuednten.ch

Gitterlistrasse 10

4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant offen Mo - Fr von 08.30 - 17.30 Uhr und Sa/So 08.30 - 16.30 Uhr

Tel. 061 927 17 70

Tertianum Rebgarten

Das im Oktober 2019 neu eröffnete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rebgarten verfügt über 40 moderne und helle Einzel-Pflegezimmer mit eigenen Nasszellen auf zwei Etagen im Haupthaus an der Rheinstrasse 8. Entlastungs- und Ferienbettangebot vorhanden. Es bestehen keine Besuchsbeschränkungen. Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 544 32 32

<https://www.tertianum.ch/de/tertianum-rebgarten-liestal/wohnen>
rebgarten@tertianum.ch

Rheinstrasse 8
4410 Liestal

Cura Viva Baselland

Verband der Baselbieter Alterszentren und Pflegeheime. CURAVIVA Baselland vertritt die Interessen der 34 Baselbieter Alters- und Pflegeheime. Die Mitgliedinstitutionen bieten knapp 3'200 Bewohnerinnen und Bewohnern ein Zuhause. Zu den Dienstleistungen der Heime gehören auch Tagesstätten, Mahlzeitendienste, Therapieangebote wie Podologie, Wundpflege, Coiffeur, etc. sowie Restaurants.

Tel. 061 461 57 80

www.curaviva-bl.ch
info@curaviva-bl.ch

Fichtenhagstrasse 4
4132 Muttenz

7.3. Demenz**Alzheimer beider Basel**

Die Mitarbeitenden der ALZbB beraten und unterstützen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Personen, die Demenz-betroffene professionell betreuen.

Das Angebot umfasst telefonische Auskünfte und persönliche Beratungen; umfangreiches Informationsmaterial; wöchentliche Gedächtnis-trainings und/oder Aktivierungstrainings für Betroffene; geleitete Gesprächsgruppen für Angehörige; begleitete Ferienwochen für Betroffene und ihre Angehörigen sowie Weiterbildungsseminare/-kurse für Angehörige und Fachpersonen.

Haupttel. 061 326 47 95

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

Beratungstel. 061 326 47 94

Mo - Fr von 10.00 - 12.30 Uhr und Di von 14.00 - 18.00 Uhr

www.alzbb.chinfo@alzbb.ch

Burgfelderstrasse 101
Postfach
4002 Basel

Psychiatrie Baselland

Alterspsychiatrie

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Abhängig-keitserkrankungen oder Demenz betroffen sind.

Tel. 061 553 53 53

www.pbl.chaufnahme@pbl.ch

Bienentalstrasse 7
4410 Liestal

Rotes Kreuz BasellandDemenz: Spezialangebot Dementia Care

Mit dem speziellen Angebot Dementia Care kümmert sich jemand regelmässig um Ihren Angehörigen. Dies verschafft Ihnen Zeit, um eigenen Bedürfnissen nachzugehen und wieder Kraft zu schöpfen.

Die qualifizierten Mitarbeiterinnen übernehmen während Ihrer Abwesenheit die alltäglichen Aufgaben in der Betreuung, wie Hilfe bei der Einnahme von Mahlzeiten, Begleitung zur Toilette, beim Vorlesen und sich unterhalten.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

entlastung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Ergänzend steht auch die **Tagesstätte des Roten Kreuz Baselland** zur Verfügung. Sie werden gerne beraten.

Tel. 061 905 82 09

www.srk-baselland.ch

tagesstaette@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Stiftung Basler Wirrgarten

Der Wirrgarten bietet eine breite Palette von Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Beratung für Angehörige und Betroffene, Tagesstätte, Wandergruppen, Gesprächsgruppen für Betroffene und Angehörige, Seminare für Angehörige, Zugehörige und in der Freiwilligenarbeit tätige, Hauskonzerte mit Ensembles des «Sinfonieorchester Basel».

Tel. 061 685 91 90

www.wirrgarten.ch

info@wirrgarten.ch

Hammerstrasse 156

4057 Basel

7.4. Palliative Pflege**Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)**

Sie ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege sowie von deren Angehörigen. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitex-Organisationen und anderen Diensten.

Tel. 061 723 82 14

www.seopbl.ch

seopbl@ksbl.ch

Rheinstrasse 26

4410 Liestal

Spitex Regio Liestal

Palliative Pflege und Betreuung richtet sich an alle, die an einer schweren, fortschreitenden und unheilbaren Krankheit leiden. Die Leistungen der Spitex Regio Liestal beinhalten alle pflegerischen und vom Arzt verordneten Massnahmen. Die Aufmerksamkeit bei der Pflege richtet sich insbesondere auf die Verbesserung und Linderung von subjektiv belastenden Symptomen wie beispielsweise Schmerzen, Verdauungsprobleme, Atemnot und Angst. Bei der Pflege und Begleitung von Sterbenden wird darauf geachtet, dass wenn immer möglich die gleichen Mitarbeitenden eingesetzt werden und nachts der Nachtdienst Einsätze übernimmt.

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Hammerstrasse 49
4410 Liestal

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der
Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

An 365 Tagen / 24h

Pflegezentrum BRUNNMATT

Es verfügt über insgesamt 72 Zimmer, verteilt auf mehrere Gebäude. Drei Zimmer im Neubau sind Ehepaarzimmer, Entlastungs- oder Ferienbett vorhanden. Im Haus gibt es eine geschützte Wohngruppe für Bewohnende mit einer Demenzerkrankung. Zertifizierte Institution für Palliative Care. Es ist ein offenes Haus und es bestehen keine Besuchsbeschränkungen

Coiffeur- und Fusspflegeangebot sowie Kosmetik, Fitnessraum, Ergotherapie und Physiotherapie auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 57 57

www.brunnmatt.ch

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant täglich offen von 08.30 - 17.30 Uhr

Tel. 061 927 57 71

www.cafe-restaurant-brunnmatt.ch

info@cafe-restaurant-brunnmatt.ch

Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN

Haus mit total 139 Betten, davon 12 Betten in der Wohngruppe «Im Park»

Zertifizierte Institution für Palliative Care. Geschützte Wohngruppe für Demenzbetroffene. Entlastungs- bzw. Ferienbettangebot vorhanden. Besuchszeiten: offen, unter Rücksichtnahme auf die Bewohnerschaft.

Coiffeur- und Fusspflegeangebot auch für Auswärtige.

Tel. 061 927 17 17

www.frenkenbuedten.ch

info@frenkenbuedten.ch

Gitterlistrasse 10
4410 Liestal

Cafeteria/Restaurant offen Mo - Fr von 08.30 - 17.30 Uhr und Sa/So 08.30 - 16.30 Uhr

Tel. 061 927 17 70

Informationsstelle Palliative Care Basel-Landschaft

Diese Stelle wird vom Hospiz im Park betrieben und steht allen Personen kostenlos zur Verfügung.

Die Angebote:

- Telefonische Auskünfte oder Beratungen zu medizinischen, pflegerischen und sozialen Aspekten bei Menschen in schwerer Krankheit
- Weiterführende Beratungsgespräche im Ambulatorium des HOSPIZ IM PARK

Tel. 061 706 92 30

www.hospizimpark.ch/infostelle

infostelle@hospizimpark.ch

Mo - Fr von 09.00 - 12.00 Uhr

In übrigen Zeiten steht ein Telefonbeantworter zur Verfügung.

Hospiz im Park

Stollenrain 12

4144 Arlesheim

Hospiz im Park – Klinik für Palliative Care

Menschen, die an einer fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung leiden, werden durch ein multidisziplinäres, interprofessionelles Team behandelt, gepflegt und begleitet. Es werden erwachsene Patienten aller Versicherungsklassen aufgenommen.

Tel. 061 706 92 22

www.hospizimpark.ch

info@hospizimpark.ch

Stollenrain 12

4144 Arlesheim

Rotes Kreuz Baselland

Freiwillige Begleiterinnen und Begleiter besuchen Sie zuhause, wenn Sie schwerkrank sind. Das Dasein zählt. Nach Wunsch unterstützen sie auch Ihre Angehörigen. Die Freiwilligen bringen Erfahrung im Palliative Care mit.

Das Rote Kreuz Baselland bereitet die Freiwilligen sorgfältig auf ihre Aufgabe vor und begleitet sie während der Einsatzdauer.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

info@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

7.5. Psychiatrische Pflege

Spitex Regio Liestal - Ambulante psychiatrische Pflege

Die ambulante Psychiatrische Pflege und Betreuung richtet sich an all jene Menschen unterschiedlichen Alters, die mit einer psychischen Erkrankung zu Hause leben, auf Hilfe angewiesen sind und ein eigenständiges Leben in ihrem gewohnten Lebensumfeld führen möchten. Das Angebot richtet sich auch an ältere Menschen, die an einer psychogeriatrischen Krankheit leiden, beispielsweise an Altersdepression, Angstzuständen oder einer Demenzerkrankung mit schweren psychischen Beeinträchtigungen. Die Leistungen beinhalten alle pflegerischen und hauswirtschaftlichen Dienstleistungen, die vom behandelnden Psychiater verordnet werden.

Tel. 061 926 60 90

www.spitex-regio-liestal.ch

info@spitexrl.ch

Hammerstrasse 49
4410 Liestal BL

Öffnungszeiten / Telefondienst

Mo - Fr von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

In der übrigen Zeit wird der Telefonbeantworter regelmässig abgehört.

Sprechstunde im Ambulatorium

In den Sprechstunden der Ambulatorien in Liestal und auf dem Bruderholz (ab Januar 2021 in Binningen) bieten sie allgemeine psychiatrische Befunderhebung

und Diagnostik an. Die Abklärung und die Behandlung umfassen zudem folgende spezielle und ergänzende Aspekte:

- Früherfassung von Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf Demenz; bei Bedarf erfolgt die Abklärung via Hausbesuch oder in der Sprechstunde einer Hausarztpraxis
- kombinierte Interventionen, diagnostisch, psychosozial, psychologisch oder pharmakologisch zur Unterstützung der Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen sowie des «Helfersystems»; wiederum während eines Hausbesuches oder in der Sprechstunde einer Hausarztpraxis.

Tel. 061 553 57 10

www.pbl.ch

zap.liestal@pbl.ch

Ambulatorium Liestal

Spitalstrasse 1
4410 Liestal

Zentrum für Alterspsychiatrie

Das Zentrum für Alterspsychiatrie behandelt ältere Menschen, die von psychischen Erkrankungen wie Depressionen oder Demenz betroffen sind. Altern umfasst körperliche, seelische und soziale Veränderungen, die in einer gegenseitigen Wechselbeziehung stehen. Gleichzeitig können auch neue Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie neue Formen des Erlebens und Handelns erworben werden. Ziel der Therapie ist es, den psychischen Zustand der Patientinnen und Patienten dauerhaft zu stabilisieren, um ihnen wieder ein selbständiges Leben in grösstmöglicher Unabhängigkeit zu ermöglichen.

Tel. 061 553 53 53

www.pbl.ch

info@pbl.ch oder aufnahme@pbl.ch

Bientalstr 7
4410 Liestal**7.6. Tagesstätte****Rotes Kreuz Baselland****Tagesstätte für Betagte und Behinderte**

Die Gäste erhalten eine Tagesstruktur und eine auf ihre Bedürfnisse angepasste Betreuung. Dies kann pflegenden Angehörigen eine Entlastung bieten. Mit Beschäftigungsangeboten werden körperliche und geistige Fähigkeiten erhalten und gefördert.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, von 08.00 - 17.00 Uhr. Die Räume sind hell, gross und rollstuhlgängig. Ein schöner Garten steht zur Verfügung.

Bei Interesse empfehlen wir einen kostenlosen Schnuppertag.

Tel. 061 905 82 09

www.srk-baselland.ch

tagesstaette@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17
4410 Liestal

7.7. Ferien- und Entlastungsbett

Leben, Wohnen und Betreuung im Alter, FRENKENBÜNDTEN

Das APH FRENKENBÜNDTEN bietet für Betagte auf den Wohngruppen, in einer Attika-Gästewohnung und in der Wohngruppe im Park ganzjährig Kurzaufenthalts-, Ferien- und Entlastungsbetten in Einer- und Zweierzimmer an. Dieses Angebot richtet sich insbesondere auch an pflegende Angehörige, die Unterstützung und Entlastung benötigen sowie an Personen, die nach einem Spitalaufenthalt noch nicht nach Hause zurückkehren wollen oder können.

Tel. 061 927 17 17

www.frenkenbuednten.ch

info@frenkenbuednten.ch

Gitterlistrasse 10
4410 Liestal

Pflegezentrum BRUNNMATT

Das Pflegezentrum ist offen für Feriengäste und temporäre Bewohnerinnen und Bewohnern. Ihnen stehen alle Hotellerieleistungen zur Verfügung. Die Betreuungs- und Pflegeleistungen werden je nach Bedarf und Absprache erbracht. Wie alle Zimmer verfügt auch das Ferienzimmer des Altersheims über eine eigene Nasszelle, ein Pflegebett und einen Fernseher.

Tel. 061 927 57 57

www.brunnmatt.ch

info@brunnmatt.ch

Arisdörferstrasse 21
4410 Liestal

Tertianum Rebgarten

Das im Oktober 2019 neu eröffnete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Rebgarten verfügt über moderne und helle Einzel-Pflegezimmer mit eigenen Nachzellen, TV und Telefon. Neben einer professionellen Pflege- und Betreuung auf allen Pflegestufen profitieren die Gäste von Vollpension, täglicher Zimmerreinigung sowie täglichen Aktivierungs- & Beschäftigungsangeboten.

Tel. 061 544 32 32

<https://www.tertianum.ch/de/tertianum-rebgarten-liestal/wohnen>
rebgarten@tertianum.ch

Rheinstrasse 8
4410 Liestal

8. Sterben und Tod

8.1. Seelsorge

Die Mitarbeitenden der Kirchgemeinden stehen für seelsorgerische Aufgaben zur Verfügung und sind bereit zu persönlichen Gesprächen. Sie vermitteln gerne Kontakt zu den Gesprächsgruppen in der Kirchgemeinde oder zu anderen Veranstaltungen wie Seniorennachmittagen, Ausflügen oder Ferien.

BewegungPlus Liestal

Tel. 079 435 85 85

www.bewegungplus-liestal.ch

info@bewegungplus-liestal.ch

Rosenstrasse 21b

4410 Liestal

Chrischona Gemeinde Liestal

Tel. 061 921 13 26

www.chrischona-liestal.ch

Pfarrer Markus Burkhart

markus.burkhart@chrischona.ch

Langhagstrasse 1

4410 Liestal

Evangelisch-methodistische Kirche Liestal

Tel. 061 921 59 74

www.emk-liestal.ch

Kasernenstrasse 37

4410 Liestal

Seelsorge der evang. ref. Kirche

PfarrerIn Ulrike Bittner:

Tel. 061 922 11 77

u.bittner@ref-liestal-seltisberg.ch

PfarrerIn Evelyne Martin:

Tel. 061 923 83 27

e.martin@ref-liestal-seltisberg.ch

Pfarrer Andreas Stooss:

Tel. 061 921 41 19

a.stooss@ref-liestal-seltisberg.ch

PfarrerIn Claudia Bach:

Tel. 061 971 89 41

c.bach@ref-liestal-seltisberg.ch

www.ref-liestal-seltisberg.ch

Rosengasse 1

4410 Liestal

Heilsarmee Liestal

Tel. 061 921 21 82
www.heilsarmee-liestal.ch
liestal@heilsarmee.ch
Oristalstrasse 9
4410 Liestal

**Seelsorge der röm. kath Kirche / Pfarrei
Bruder Klaus**

Tel. 061 927 93 50
www.rkk-liestal.ch
pfarramt@rkk-liestal.ch
Rheinstrasse 20b
4410 Liestal
Gemeindeleiter Peter Messingschlag,
Theologin Simone Rudiger, Theologe Toni
Grüter, Priester Bernhard Schibli

Vineyard Liestal

Tel. 061 923 23 55
www.vineyard-liestal.ch
office@vineyard-liestal.ch
Hanroareal
Benzburweg 30a
4410 Liestal

Tauercafé

Ein lieber Mensch ist verstorben. Sie haben einen
Verlust erlebt. Sie sind nicht alleine.

Atelier für Sinn- und Lebensfragen
Ulli & Bruno Martin, 079 312 23 83
www.sinnstitut.ch
Öl und Choscht Bar, Gerberstrasse 27
4410 Liestal

8.2. Bestattungsamt

Angehörige einer in Liestal wohnhaften Person
werden gebeten, sich mit der vom Arzt
ausgestellten Todesbescheinigung und dem
Familienbüchlein beim Bestattungsamt zu
melden. Sie werden bei der Organisation der
Beisetzung unterstützt. Das Bestattungsbüro legt
nach Absprache mit den Nachkommen den
Beisetzungstermin fest und stellt die nötigen
Kontakte zum Bestattungsunternehmen,
Pfarramt, Friedhofsgärtner und anderen Stellen
her.

Tel. 061 927 52 52
www.liestal.ch => Verwaltung =>
Dienstleistungen => Bestattungen
einwohnerkontrolle@liestal.ch
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

8.3. Erbschaftsamt

Zivilrechtsverwaltung Basel-Landschaft

Das Erbschaftsamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

Tel. 061 552 45 70

<https://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften>

erbschaftsamt@bl.ch

Domplatz 9

Postfach

4144 Arlesheim

8.4. Bestattungsunternehmen

Bestattungsunternehmen sind den Hinterbliebenen bei einem Todesfall behilflich. In Absprache mit den Angehörigen ist das Bestattungsunternehmen für die Bestellung des Sarges, die Überführung des/der Verstorbenen zum Krematorium (bei Erdbestattung zum Friedhof) und für den Rücktransport der Urne besorgt.

Bieli Bestattungen

Tel. 061 922 20 00

www.bieli-bestattungen.ch

info@bieli-bestattungen.ch

Mühlegasse 11

4410 Liestal

Bürgin & Thoma

Tel. 061 921 08 90

www.buergin-thoma.ch

info@buergin-thoma.ch

Kasernenstrasse 9

4410 Liestal

9. Notrufsysteme

Medizinische Notrufzentrale

Wie bei einem Hausnotruf üblich, setzt die MNZ für kleine Hilfeleistungen umgehend die vom Abonnenten selbst definierten, privaten Kontakte aus der Nachbarschaft ein. Stehen in der Nacht keine privaten Kontakte zur Verfügung, kann der Regionale Nachtdienst aufgeboden werden. Die MNZ hat jedoch auch jederzeit direkten Zugang zu allen Haus-, Fach- und Notfallärzten/-innen und zu allen anderen Notfalldiensten in der Region.

Tel. 061 261 15 15

www.mnzbasel.ch

Pro Senecute beider Basel

Verschiedene Notrufsysteme von Swisscom. Sie geniessen Ihre Unabhängigkeit und sind sich sicher, im Notfall schnell Hilfe zu erhalten. Sollte einmal etwas passieren, werden Sie auf Knopfdruck mit einer Ihrer Kontaktpersonen oder der 24h-Notrufzentrale verbunden. Über die eingebaute Freisprechanlage schildern Sie Ihre Notsituation und erhalten so rasch die passende Hilfe. Für EL-Bezüger günstigere Konditionen. Mitarbeiter von Pro Senecute sind beim Antragsstellen behilflich und bei EL-Bezüger kann eine Kostenübernahme für die Anschaffung geprüft werden.

Tel. 061 206 44 33

Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr

www.bb.pro-senectute.ch

hilfsmittel@bb.prosenectute.ch

Im Schild

Eichenweg 4

4410 Liestal

Der Shop ist geöffnet von Mo - Fr von 08.00 - 11.30 Uhr und von 14.00 - 16.30 Uhr

Rotes Kreuz Baselland

Selbständig sein und selbstbestimmt Leben ist ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität. In Momenten von Unwohlsein - egal ob zu Hause oder ausserhalb der eigenen Wohnung - verbindet die Alarmtaste am Handgelenk die betagten Personen mit der Rotkreuz-Notrufzentrale. Und dies rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Der Rotkreuz-Notruf Casa sorgt für die nötige Sicherheit in den eigenen vier Wänden und der Rotkreuz-Notruf Mobil für mehr Gelassenheit unterwegs.

Tel. 061 905 82 00

www.srk-baselland.ch

entlastung@srk-baselland.ch

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Vitaltel Sturzmelder von Philips

Sturzmelder von Philips erkennt selbständig einen Sturz.

20 Jahre Erfahrung zeichnet Vitaltel aus. Denn immer mehr Menschen entscheiden sich für einen Notruf zur Absicherung. Trotzdem kommt es immer wieder vor, dass Personen stundenlang z.B. nach einem Sturz hilflos zuhause auf dem Boden ausharren müssen, bis endlich Hilfe kommt. Der Sturzmelder von Philips erkennt einen Sturz und verbindet Sie mit der medizinischen Notruf-Zentrale.

Tel. 061 261 62 46 oder 0800 00 62 56

www.vitaltel.ch

admin@vitaltel.ch

Kägenhofweg 2

4153 Reinach

10. Interessante Adressen und hilfreiche Links

Amt für Gesundheit, Alter, Kanton BL

Die Abteilung Alter schafft die Rahmenbedingungen für die Gesundheitsversorgung der älteren Bevölkerung. Sie erstellt fachliche Grundlagen im Altersbereich für die Gemeinden und steht diesen beratend bei. Zum Aufgabenbereich gehört auch die Umsetzung von Bundesvorgaben, wie die Berechnung der Pflegenormkosten und die Erarbeitung kantonaler Strategien zum Beispiel für Palliative Care oder Demenz.

www.baselland.ch/politik-und-behörden/direktionen/volkswirtschafts-und-gesundheitsdirektion/amt-fur-gesundheit/alter

Flott.ch

Dies ist eine Plattform, über die kleine Erledigungen im Alltag einfach und unkompliziert in Auftrag gegeben werden können. Es wird von einem jungen Start-up Unternehmen geführt die ihren Teil dazu beitragen will, eine Gesellschaft aufzubauen, in der Begegnungen zwischen Jung und Alt zum Alltag gehören. Sie sind der Meinung, dass gelegentlich Unterstützung für den Alltag anfordern nicht schwieriger sein sollte, als schnell bei Nachbarn zu klingeln.

www.flott.ch

Graue Panther Nordwestschweiz

Die Grauen Panther Nordwestschweiz sind eine Bewegung für Würde und Selbstbestimmung im Alter. Sie wehren sich gegen jede Diskriminierung der älteren Menschen. Öffentliche Monatsversammlungen zu aktuellen Themen bieten Anregung und Diskussionsstoff, selbstbestimmte Arbeitsgruppen schaffen weitere Möglichkeiten zu Begegnung und Austausch. Die Grauen Panther suchen den Kontakt zu allen Generationen und befassen sich intensiv mit den Problemen unserer näheren Umgebung.

www.grauepanther.ch

kontakt@grauepanther.ch
Hanspeter Meier, Co-Präsident
061 461 71 15
Martin Matter, Medienverantwortliche
Tel. 079 437 53 58,
martin.matter@grauepanther.ch
mitgliedschaft@grauepanther.ch

Intergeneration

Die Plattform Intergeneration verbindet Generationen in der Schweiz, macht Generationenprojekte sichtbar und vernetzt Akteure und Interessierte.

www.intergeneration.ch

Obugoo

Der Wissens- und Erfahrungspool. Hier können Sie ihr Wissen weitergeben.

www.obugoo.com

Rent a Rentner

Die Online-Plattform auf der man Rentnerinnen und Rentner mieten kann. Und umgekehrt. Egal für was: fürs Dogsitting, als Babysitter, als Gärtner, um einen lästigen IKEA-Schrank zu montieren und vieles mehr.

www.rentarentner.ch

Seniorenverband Nordwestschweiz (SVNW)

Der SVNW setzt sich ein für moderne und zeitgemässe Altersbilder und eine faire Senioren- und Generationenpolitik. Der SVNW engagiert sich bei der Entwicklung und Realisierung von Projekten in den Bereichen Leben und Wohnen, Sicherheit und Mobilität, Gesundheit und Prävention.

www.svnw.ch

Sozialkontakt

Dies ist eine Online-Plattform, um Menschen auch ausserhalb des Internets miteinander zu verbinden. Eine gute Basis für das Knüpfen von neuen und interessanten Kontakten sind gemeinsame Hobbys und Interessen. Deshalb können Sie bei «Sozialkontakt» Menschen in Ihrer Nähe finden, mit denen Sie diese Gemeinsamkeiten teilen. Ganz gleich, ob Sie sich für Fotografie, Sport oder Tiere interessieren. Ob Sie sich einer Wandergruppe in der Nähe anschliessen oder zusammen einen Tanzabend besuchen möchten.

www.sozialkontakt.ch

Impressum:
Stadt Liestal
Fachstelle Alter
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

Tel. 061 927 53 68
alter@liestal.ch
www.liestal.ch

Version: Oktober 2024