

Massage-Kurs 2025

Stress im Alltag? Tun Sie etwas dagegen! Besuchen Sie unseren Massagekurs zur körperlichen Entspannung.



Rücken- und Nackenmassage

Der einsteigerfreundliche Massagekurs hilft Ihnen Stress zu reduzieren, Ihre Gesundheit zu verbessern und langfristig zu erhalten.

CHF 190.– pro Person, CHF 152.– pro Person für Paare 3 x 2.5 Stunden

2054.01 dienstags, 25. März bis 8. April 2025 19.00 bis 21.30 Uhr

Einführung in die Shiatsu Massage

Shiatsu, eine in Japan entwickelte therapeutische Massagetechnik mit dem Ziel, den Fluss der natürlichen Energie in unserem Körper zu verbessern.

CHF 350.– pro Person, CHF 280.– pro Person für Paare 5 x 3 Stunden

2053.01 dienstags, 28. Oktober bis 25. November 2025 19.00 bis 22.00 Uhr

Informationen und Durchführungsort finden Sie auf unserer Website.

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Tel. 061 905 82 99
bildung@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch/
kurse/massage

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

