

# Kurse für Kinder, Jugendliche & Eltern

Pubertät ist wie ein Sturm, der die Jugendlichen und ihre Eltern überrennt. In einer anspruchsvollen Zeit begleiten unsere Kurse Ihre Kinder ein Stück auf dem Weg zum Erwachsenwerden.



## Pubertät: Agenten auf dem Weg

### Jungenworkshop & Elternvortrag

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit kennen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper.

CHF 120.– pro Junge (inkl. Elternvortrag)

CHF 25.– bzw. CHF 40.– (Paarpreis) nur Elternvortrag

2003.01	Freitag, 24. Januar 2025 (Elternvortrag)	19.30 bis 21.30 Uhr
2002.01	Samstag, 25. Januar 2025	09.00 bis 16.00 Uhr
2003.02	Freitag, 29. August 2025 (Elternvortrag)	19.30 bis 21.30 Uhr
2002.02	Samstag, 30. August 2025	09.00 bis 16.00 Uhr

**Weitere Kurse auf der Rückseite.**



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Pubertät: Mädchen, Frauen, meine Tage

## Mädchenworkshop & Elternvortrag

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfahren Mädchen, was in ihrem Körper passiert, wenn sie zu einer Frau werden.

CHF 120.– pro Mädchen (inkl. Elternvortrag)

CHF 25.– bzw. CHF 40.– (Paarpreis) nur Elternvortrag

2001.01	Freitag, 14. Februar 2025 (Elternvortrag)	19.30 bis 21.30 Uhr
2000.01	Samstag, 15. Februar 2025	10.00 bis 17.00 Uhr
2001.02	Freitag, 23. Mai 2025 (Elternvortrag)	19.30 bis 21.30 Uhr
2000.02	Samstag, 24. Mai 2025	10.00 bis 17.00 Uhr
2001.03	Donnerstag, 7. August 2025 (Elternvortrag)	19.30 bis 21.30 Uhr
2000.03	Freitag, 8. August 2025	10.00 bis 17.00 Uhr
2001.04	Freitag, 12. Dezember 2025 (Elternvortrag)	19.30 bis 21.30 Uhr
2000.04	Samstag, 13. Dezember 2025	10.00 bis 17.00 Uhr

## Selbstverteidigungskurs Kinder & Jugendliche

In diesem Kurs erlangen 10 – 15-jährige Kinder & Jugendliche praktische Fähigkeiten zur Selbstverteidigung und stärken ihr Selbstbewusstsein.

CHF 95.– pro Teilnehmer/in

CHF 76.– pro Teilnehmer/in bei Anmeldung von Geschwistern

2006.01	Samstag, 29. März 2025	08.30 bis 12.30 Uhr
2006.02	Samstag, 25. Oktober 2025	08.30 bis 12.30 Uhr

Informationen und Durchführungsorte finden Sie auf unserer Website.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Wir beraten Sie gerne:** Tel. 061 905 82 99, [bildung@srk-baselland.ch](mailto:bildung@srk-baselland.ch)



[www.srk-baselland.ch/  
kurse\\_jugendliche\\_eltern](http://www.srk-baselland.ch/kurse_jugendliche_eltern)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

