

# Demenz Kurse 2025

## Kursangebote für pflegende Angehörige und Freiwillige

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit körperlichen und/oder psychischen Einschränkungen bringt Angehörige und Freiwillige oft an ihre Grenzen. Daraus resultieren Überforderung, ein abnehmender Energiehaushalt und Stress. Dies wirkt sich negativ auf die Gesundheit aller Betroffenen aus.



Durch handlungsorientierte Fachinputs und einen breiten Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, werden Sie den Herausforderungen gestärkt entgegentreten können und tragen zu Ihrer eigenen Gesundheit bei.



**EDU**QUA

**BASEL  
LANDSCHAFT**

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



## «Ich will nicht ins Pflegeheim» – Ablösung unterstützen

Gestalten Sie einen bevorstehenden Umzug und Ablösungsprozess ins Pflegeheim für Ihre Liebsten unterstützend und verständnisvoll.

4005.01	Samstag, 29. März 2025	09.00 – 12.00 Uhr	Sissach	CHF 10.–
4005.02	Samstag, 01. November 2025	09.00 – 12.00 Uhr	Reinach	CHF 10.–

## Wie fühlt ein Mensch mit Demenz?

Nähern Sie sich auf eindrückliche Weise der Erlebniswelt von an Demenz erkrankten Menschen und steigern Sie dadurch Ihr Verständnis für die Verhaltensweisen der Betroffenen.

4001.01	Montag, 27. Januar 2025	13.30 – 17.00 Uhr	Reinach	CHF 20.–
4001.02	Dienstag, 28. Januar 2025	08.30 – 12.00 Uhr	Sissach	CHF 20.–
4001.03	Montag, 22. September 2025	13.30 – 17.00 Uhr	Reinach	CHF 20.–
4001.04	Dienstag, 23. September 2025	08.30 – 12.00 Uhr	Liestal	CHF 20.–

## Kommunikationsstrategien bei Demenz erfolgreich anwenden

Erlernen Sie Strategien, um in herausfordernden Situationen angepasst und konstruktiv zu reagieren.

4006.01	Samstag, 12. April 2025	09.00 – 12.00 Uhr	Sissach	CHF 10.–
4006.02	Samstag, 29. November 2025	09.00 – 12.00 Uhr	Reinach	CHF 10.–

## Nothilfekurs für pflegende Angehörige

Notfälle können jederzeit und überall vorkommen. Seien Sie vorbereitet und erlangen Sie Sicherheit in verschiedenen Notfallszenarien.

4007.01	Dienstag, 21. Januar 2025	08.30 – 12.00 Uhr	Sissach	CHF 35.–
4007.02	Freitag, 17. Oktober 2025	08.30 – 12.00 Uhr	Liestal	CHF 35.–

## Angehörigencafé für pflegende Angehörige

Treffen Sie andere Angehörige und teilen Sie Ihre Geschichte und Herausforderungen. Ein durch eine Fachperson moderierter Austausch mit gratis Kaffee und Kuchen.

4004.01	Donnerstag, 09. Januar 2025	14.00 – 16.00 Uhr	Liestal	kostenlos
4004.02	Mittwoch, 02. April 2025	09.15 – 11.15 Uhr	Liestal	kostenlos
4004.03	Freitag, 12. September 2025	14.00 – 16.00 Uhr	Liestal	kostenlos
4004.04	Dienstag, 25. November 2025	09.15 – 11.15 Uhr	Liestal	kostenlos

### Wir beraten Sie gerne.

Telefon 061 905 82 99,  
bildung@srk-baselland.ch  
www.srk-baselland.ch



Informationen und Durchführungsort  
finden Sie auf unserer Homepage.

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**